



			高1学年ランチ-Ⅱ		高2学年ランチ-Ⅱ		中高自由ランチ		中高自由ランチ		中高自由ランチ															
販売品目	2月28日	MON	2月29日	TUE	2月30日	WED	2月26日	THU	2月27日	FRI	2月28日	SAT														
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	★ 祝日 ★		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		アジフライ コロッケ															
			ロールキャベツ クリームソース		ロールキャベツ クリームソース		白身魚じカタ		チキンカツ トマトチーズソース																	
卵			小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
○			○	○		○			○	○	○				○	○	○				○	○	○			
601kcal			3.4 g		601kcal		3.4 g		801kcal		4.7 g		881kcal		4.2 g		780kcal		3.0 g							
ランチBOX可			鶏の唐揚げ チリソース				ランチBOX可						鶏の唐揚げ なすトマトソース													
卵							小麦	乳							そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	
811kcal			2.6 g		889kcal		4.1 g		708kcal		2.8 g															
ランチBOX可			温玉口コモコ丼				ランチBOX可		タコライス				とり塩ラーメン													
卵							小麦	乳							そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	
870kcal			3.9 g		666kcal		3.4 g		483kcal		4.5 g		399kcal		5.1 g											
ランチBOX可			ポークカレー		ポークカレー		ランチBOX可		ポークカレー		ポークカレー		ポークカレー													
卵		小麦					乳	そば							落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに		
524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g												

MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。

■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。

■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含みません。

栄養価

■ 食券は当日限り有効です。

ごはん1杯 (180g)

味噌汁1杯 (144cc)

熱量 (kcal) / 塩分 (g)

288kcal

21kcal

0g

1.6g

営業時間 11：30～14：00