



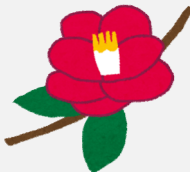
Weekly Menu



by repast

	高2学年ランチ-Ⅰ							中1学年ランチ-Ⅱ							中高自由ランチ							中2学年ランチ-Ⅱ							中3学年ランチ-Ⅱ																				
販売品目	2月16日			MON				2月17日			TUE				2月18日			WED				2月19日			THU				2月20日			FRI				2月21日		SAT											
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可							学年ランチ/ランチBOX可							ランチBOX可							学年ランチ/ランチBOX可							学年ランチ/ランチBOX可																				
	ロールキャベツ クリームソース							ロールキャベツ クリームソース							エビフライ 白身魚フライ							ロールキャベツ クリームソース							ロールキャベツ クリームソース																				
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに														
カロリー/塩分	601kcal			3.4 g				601kcal			3.4 g				798kcal			2.4 g				601kcal			3.4 g				601kcal			3.4 g																	
とりから ランチ ごはん付き フレード・汁物 540円								ランチBOX可														ランチBOX可																											
								鶏の唐揚げ ねぎソース														鶏の唐揚げ コーンクリームソース																											
								卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに								卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに								卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに							
カロリー/塩分								798kcal							3.4 g											835kcal							3.6 g																
丼ぶり 丼・汁物 540円	ランチBOX可														ランチBOX可														ランチBOX可																				
	そばろ丼														びびンバ														なすと豆腐麻婆丼																				
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに								卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに								卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに														
カロリー/塩分	784kcal			3.0 g											790kcal			3.9 g											876kcal			3.0 g																	
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円															豚骨正油ラーメン																																		
															卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																												
															416kcal			3.9 g																															
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円																																																	
カロリー/塩分																																																	
カレー 480円	ランチBOX可							ランチBOX可							ランチBOX可							ランチBOX可							ランチBOX可																				
	バターチキンカレー							バターチキンカレー							バターチキンカレー							バターチキンカレー							バターチキンカレー																				
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに														
カロリー/塩分	553kcal			2.0 g				553kcal			2.0 g				553kcal			2.0 g				553kcal			2.0 g				553kcal			2.0 g																	

おやすみ



おやすみ



MEMO
 ■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
 ■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

■ 食券は当日限り有効です。

栄養価
 熱量(kcal)/塩分(g)
 ご飯1杯(180g) 288kcal
 味噌汁1杯(144cc) 21kcal

0g
 1.6g

営業時間 11:30~14:00