



Weekly Menu



by repast

中高自由ランチ

中1学年ランチ - I

中2学年ランチ - I

中3学年ランチ - I

高1学年ランチ - I

販売品目	2月9日	MON	2月10日	TUE	2月11日	WED	2月12日	THU	2月13日	FRI	2月14日	SAT	
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可				学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		豆腐つくねパーク [®] アーリヤキソース		
	ロールキャベツ クリームソース		ロールキャベツ クリームソース				ロールキャベツ クリームソース		ロールキャベツ クリームソース				
	卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○				卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○		
カロリー/塩分	601kcal	8.4 g	601kcal	8.4 g			601kcal	8.4 g	601kcal	8.4 g	801kcal	8.8 g	
とりから ランチ ごはん付き フレート・汁物 540円	ランチBOX可		鶏の唐揚げ エスニックソース				ランチBOX可		ランチBOX可		鶏の唐揚げ 梅おろしポン酢 ソース		
	卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○						卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○				卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○		
カロリー/塩分	798kcal	8.4 g					772kcal	2.6 g			708kcal	2.8 g	
丼ぶり 丼・汁物 540円			ランチBOX可				ランチBOX可		チーズタッカルビ丼				
			シシリアンライス (洋風牛丼)						卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○				
	卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○								781kcal	8.8 g			
カロリー/塩分	849kcal	2.8 g											
中華麺												塩ラーメン	
麺普通盛440円 麺大盛490円												卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○	
カロリー/塩分												416kcal	5.9 g
和麺													
麺普通盛440円 麺大盛490円													
カロリー/塩分													
カレー 480円	ランチBOX可		ランチBOX可				ランチBOX可		ランチBOX可				
	ビーフカレー		ビーフカレー				ビーフカレー		ビーフカレー		ビーフカレー		
	卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○				卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○		
カロリー/塩分	524kcal	2.2 g	524kcal	2.2 g			524kcal	2.2 g	524kcal	2.2 g	524kcal	2.2 g	



おやすみ



栄養価
ご飯1杯(180g)
熱量(kcal)/塩分(g)
288kcal
21kcal
0g
1.6g
喰味汁1杯(144cc)
21kcal
0g
1.6g
営業時間 11:30~14:00

MEMO ■ 当社のお米は国産米を使用しております。
■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

■ 食券は当日限り有効です。