



Weekly Menu



by repast

中1学年ランチ-I

中2学年ランチ-I

中3学年ランチ-I

高1学年ランチ-I

中高自由ランチ

販売品目	2月9日	MON	2月10日	TUE	2月11日	WED	2月12日	THU	2月13日	FRI	2月14日	SAT							
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可			学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		豆腐つくねバーグ てりやきソース									
	ロールキャベツ クリームソース		ロールキャベツ クリームソース			ロールキャベツ クリームソース		ロールキャベツ クリームソース											
	卵	小麦	乳	そば		落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
	○	○	○				○			○	○	○			○	○	○		
カロリー/塩分	601kcal		3.4 g		601kcal		3.4 g		601kcal		3.4 g		801kcal		3.8 g				
とりから ランチ ごはん付き フレート・汁物 540円	ランチBOX可					ランチBOX可				鶏の唐揚げ 梅おろしポン酢 ソース									
	鶏の唐揚げ エスニックソース					鶏の唐揚げ 野菜トマトソース													
	卵	小麦	乳	そば		落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
	○	○					○			○	○				○	○			
カロリー/塩分	798kcal		3.4 g				772kcal		2.6 g		703kcal			2.8 g					
丼ぶり 丼・汁物 540円			ランチBOX可					ランチBOX可		チーズタッカルビ丼									
			シシリアンライス (洋風牛丼)																
	卵	小麦	乳	そば		落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
	○	○	○						○	○	○								
カロリー/塩分			849kcal		2.8 g				781kcal		3.8 g								
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円										塩ラーメン									
	卵	小麦	乳	そば		落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
	○	○	○						○	○	○								
カロリー/塩分											418kcal			5.9 g					
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円																			
	卵	小麦	乳	そば		落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
	○	○	○						○	○	○								
カロリー/塩分																			
カレー 480円	ランチBOX可		ランチBOX可			ランチBOX可		ランチBOX可		ビーフカレー									
	ビーフカレー		ビーフカレー			ビーフカレー		ビーフカレー		ビーフカレー									
	卵	小麦	乳	そば		落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
	○	○	○						○	○	○				○	○	○		
カロリー/塩分	524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g		524kcal			2.2 g			



おやすみ



MEMO
■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

■ 食券は当日限り有効です。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)
ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)
288kcal
21kcal
0g
1.6g

営業時間 11:30~14:00