

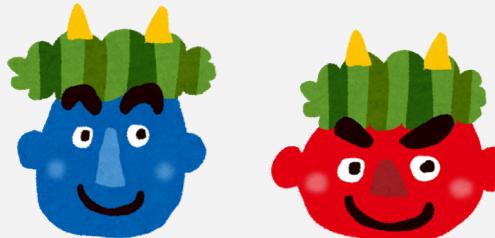


# Weekly Menu

by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	2月2日	MON	2月3日	TUE	2月4日	WED	2月5日	THU	2月6日	FRI	2月7日	SAT																																										
パラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円 カロリー/塩分																																																						
とりから ランチ ごはん付き フレート・汁物 540円 カロリー/塩分																																																						
丼ぶり 丼・汁物 540円 カロリー/塩分																																																						
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円 カロリー/塩分																																																						
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円 カロリー/塩分																																																						
カレー 480円 カロリー/塩分																																																						
 <p>おやすみ</p>																																																						
<p>サバ竜田揚げ</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="3">796kcal</td><td colspan="4">8.1 g</td></tr> </table>													卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						796kcal			8.1 g																								
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																
○	○																																																					
796kcal			8.1 g																																																			
<p>ランチBOX可</p> <p>鶏の唐揚げ 玉ネギソース</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="3">795kcal</td><td colspan="4">2.8 g</td></tr> </table>													卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						795kcal			2.8 g																								
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																
○	○																																																					
795kcal			2.8 g																																																			
<p>ランチBOX可</p> <p>葱塩豚丼</p> <p>麻婆丼</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="3">734kcal</td><td colspan="4">3.2 g</td></tr> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="3">688kcal</td><td colspan="4">3.4 g</td></tr> </table>													卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					734kcal			3.2 g				卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					688kcal			3.4 g			
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																
○	○	○																																																				
734kcal			3.2 g																																																			
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																
○	○	○																																																				
688kcal			3.4 g																																																			
<p>正油ラーメン</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="3">416kcal</td><td colspan="4">5.9 g</td></tr> </table>													卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					416kcal			5.9 g																								
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																
○	○	○																																																				
416kcal			5.9 g																																																			
<p>肉うどん そば</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="3">331kcal</td><td colspan="4">3.8g</td></tr> <tr><td>うどん</td><td></td><td></td><td>そば</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="3">151kcal</td><td colspan="4">3.8g</td></tr> </table>													卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○			○				331kcal			3.8g				うどん			そば				151kcal			3.8g										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																
○			○																																																			
331kcal			3.8g																																																			
うどん			そば																																																			
151kcal			3.8g																																																			
<p>ランチBOX可</p> <p>キーマカレー</p> <p>キーマカレー</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="3">524kcal</td><td colspan="4">2.2 g</td></tr> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="3">524kcal</td><td colspan="4">2.2 g</td></tr> </table>													卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						524kcal			2.2 g				卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						524kcal			2.2 g			
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																
○	○																																																					
524kcal			2.2 g																																																			
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																
○	○																																																					
524kcal			2.2 g																																																			

MEMO

当社のお米は国産米を使用しております。  
仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。  
カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

食券は当日限り有効です。

栄養価  
熱量 (kcal) / 塩分 (g)  
ご飯1杯 (180g)  
味噌汁1杯 (144cc)

288kcal  
21kcal  
0g  
1.6g

営業時間 11:30~14:00