



by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	2月2日	MON	2月3日	TUE	2月4日	WED	2月5日	THU	2月6日	FRI	2月7日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	<div>おやすみ</div> <div></div>										サバ竜田揚げ	
カロリー/塩分									卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○		796kcal 3.1 g	
とりから ランチ ごはん付き アレート・汁物 540円									ランチBOX可			
カロリー/塩分									鶏の唐揚げ 玉ネギソース			
									卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○		795kcal 2.8 g	
									ランチBOX可			
									葱塩豚丼			
									卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○		734kcal 3.2 g	
									麻婆丼			
									卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		688kcal 3.4 g	
井ぶり 井・汁物 540円	中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円		正油ラーメン									
カロリー/塩分	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		416kcal 5.9 g									
	和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円		肉うどん そば									
カロリー/塩分	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○		うどん 331kcal 3.8g そば 151kcal 3.8g									
	カレー 480円		ランチBOX可									
カロリー/塩分	キーマカレー											
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○		524kcal 2.2 g									
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○		524kcal 2.2 g									

MEMO

仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含みません。

■ 当社のお米は国産米を使用しております。

■ 食券は当日限り有効です。

栄養価

熱量 (kcal) / 塩分 (g)

ごはん1杯 (180g)

味噌汁1杯 (144cc)

288kcal

21kcal

0g

1.6g

営業時間 11:30~14:00