



Weekly Menu

by repast

	高1学年ランチ-I		高2学年ランチ-I		中1学年ランチ-II		中高自由ランチ		中3学年ランチ-II		中高自由ランチ	
販売品目	1月19日	MON	1月20日	TUE	1月21日	WED	1月22日	THU	1月23日	FRI	1月24日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可 中華丼		学年ランチ/ランチBOX可 中華丼		学年ランチ/ランチBOX可 中華丼		ランチBOX可 中華丼		学年ランチ/ランチBOX可 中華丼		豚肉山賊焼	
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
	601kcal	3.0 g	601kcal	3.0 g	601kcal	3.0 g	601kcal	3.0 g	601kcal	3.0 g	728kcal	3.2 g
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円	ランチBOX可 鶏の唐揚げ トマトソース		ランチBOX可 鶏の唐揚げ トマトソース		ランチBOX可 鶏の唐揚げ トマトソース		ランチBOX可 鶏の唐揚げ バジルソース		ランチBOX可 鶏の唐揚げ バジルソース		鶏の唐揚げ 甘辛ごまだれ	
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
	820kcal	3.1 g	820kcal	3.1 g	820kcal	3.1 g	767kcal	3.7 g	767kcal	3.7 g	843kcal	3.7 g
丼ぶり 丼・汁物 540円	ランチBOX可 牛丼		ランチBOX可 牛丼		ランチBOX可 牛丼		ランチBOX可 牛丼		ランチBOX可 牛丼		トルコライス	
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
	811kcal	3.1 g	811kcal	3.1 g	790kcal	3.9 g	836kcal	3.6 g	836kcal	3.6 g	836kcal	3.6 g
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円	麺普通盛440円 麺大盛490円		麺普通盛440円 麺大盛490円		麺普通盛440円 麺大盛490円		麺普通盛440円 麺大盛490円		麺普通盛440円 麺大盛490円		マーラータンメン	
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
	483kcal	4.5 g	483kcal	4.5 g	483kcal	4.5 g	483kcal	4.5 g	483kcal	4.5 g	483kcal	4.5 g
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円	麺普通盛440円 麺大盛490円		麺普通盛440円 麺大盛490円		麺普通盛440円 麺大盛490円		山菜たぬき うどん なた		山菜たぬき うどん なた		山菜たぬき うどん なた	
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
	349kcal	3.7 g	349kcal	3.7 g	349kcal	3.7 g	369kcal	3.7 g	349kcal	3.7 g	349kcal	3.7 g
カレー 480円	ランチBOX可 バターチキンカレー		ランチBOX可 バターチキンカレー		ランチBOX可 バターチキンカレー		ランチBOX可 バターチキンカレー		ランチBOX可 バターチキンカレー		ランチBOX可 バターチキンカレー	
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
	553kcal	2.0 g	553kcal	2.0 g	553kcal	2.0 g	553kcal	2.0 g	553kcal	2.0 g	553kcal	2.0 g

MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がでます。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal
21kcal
0g
1.6g

営業時間 11:30~14:00