



Weekly Menu

by repast

		中1学年ランチ-Ⅰ		中2学年ランチ-Ⅰ		中3学年ランチ-Ⅰ		中高自由ランチ		中高自由ランチ			
販売品目		1月12日	MON	1月13日	TUE	1月14日	WED	1月15日	THU	1月16日	FRI	1月17日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	おやすみ 			学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		ランチBOX可			
				中華丼		中華丼		中華丼		鯖竜田揚			
		カロリー / 塩分		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ 601kcal 3.0 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ 601kcal 3.0 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ 601kcal 3.0 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ 796kcal 3.1 g			
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円				ランチBOX可 鶏の唐揚げ 明太マヨネーズソース				ランチBOX可 鶏の唐揚げ コーンクリームソース				鶏の唐揚げ 野菜フレンチソース	
				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 870kcal 3.4 g				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 796kcal 2.7 g				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 789kcal 3.0 g	
		カロリー / 塩分											
丼ぶり 丼・汁物 540円						ランチBOX可 チキンカツ ハヤシライス				ランチBOX可 チーズタッカルビ丼		豚焼肉丼	
						卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 846kcal 3.1 g				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 781kcal 3.3 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 789kcal 2.9 g	
		カロリー / 塩分											
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円												豚キムチラーメン	
												卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ 485kcal 4.7 g	
		カロリー / 塩分											
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円										ちくわ天 うどん なた			
										卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ うどん 366kcal 3.7 g なた 386kcal 3.7 g			
		カロリー / 塩分											
カレー 480円				ランチBOX可 ビーフカレー		ランチBOX可 ビーフカレー		ランチBOX可 ビーフカレー		ランチBOX可 ビーフカレー		ビーフカレー	
				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ 524kcal 2.2 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ 524kcal 2.2 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ 524kcal 2.2 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ 524kcal 2.2 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ 524kcal 2.2 g	
		カロリー / 塩分											

MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal 0g
21kcal 1.6g

営業時間 11:30~14:00