



Weekly Menu

by repast

	高 1 学年ランチ-Ⅱ				高2学年ランチ-Ⅱ				中高自由ランチ				中2学年ランチ-Ⅱ				中高自由ランチ											
販売品目	1月26日		MON		1月27日		TUE		1月28日		WED		1月29日		THU		1月30日		FRI		1月31日		SAT					
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可				学年ランチ/ランチBOX可				ランチBOX可				学年ランチ/ランチBOX可				ランチBOX可											
	中華丼				中華丼				ハンバーグ エビフライ				中華丼				カレイ唐揚げ ポン酢おろし											
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ					かに			
カロリー / 塩分	○	○			○	○			○	○	○		○	○	○		○	○			○	○						
601kcal / 3.0 g							3.0 g		898kcal		2.7 g		601kcal		3.0 g		688kcal		3.0 g									
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円					ランチBOX可								ランチBOX可															
					鶏の唐揚げ タルタルソース								鶏の唐揚げ エスニックソース															
					卵	小麦	乳	そば					落花生	エビ	かに	卵					小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに		
カロリー / 塩分					○	○	○		○					○	○	○		○										
870kcal / 3.4 g							3.4 g						798kcal		3.4 g													
丼ぶり 丼・汁物 540円	ランチBOX可								ランチBOX可								ランチBOX可											
	豚肉となすのじり辛丼								温玉がバオ丼								シシリアンライス (洋風牛丼)											
	卵	小麦	乳	そば					落花生	エビ	かに	卵					小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに						
カロリー / 塩分	○								半熟	○			○	○	○		○	○	○		○	○	○					
818kcal / 3.4 g									810kcal		3.8 g						849kcal		2.8 g									
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円									味噌バターラーメン								とり塩ラーメン											
									卵	小麦	乳	そば					落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに		
カロリー / 塩分									○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○					
499kcal / 5.1 g									499kcal		5.1 g						899kcal		5.1 g									
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円																												
																					卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵
カロリー / 塩分																												
524kcal / 2.2 g							2.2 g		524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g									
カレー 480円	ランチBOX可				ランチBOX可				ランチBOX可				ランチBOX可				ランチBOX可											
	ポークカレー				ポークカレー				ポークカレー				ポークカレー				ポークカレー											
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
カロリー / 塩分	○	○			○	○			○	○			○	○			○	○			○	○			○	○		
524kcal / 2.2 g							2.2 g		524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g									

おやすみ





MEMO ■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。
■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価 ごはん1杯(180g) 288kcal 0g
味噌汁1杯(144cc) 21kcal 1.6g
熱量(kcal)/塩分(g) 営業時間 11:30~14:00