



Weekly Menu

by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	12月1日	MON	12月2日	TUE	12月3日	WED	12月4日	THU	12月5日	FRI	12月6日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	ランチBOX可 豚肉生姜炒め		ランチBOX可 カレイ唐揚げ おろしポン酢		ランチBOX可 チキンカットマトソース		ランチBOX可 マグロメンチカツ エビフライ		ランチBOX可 みそトンカツ			
カロリー / 塩分	580kcal / 2.7 g		827kcal / 3.0 g		881kcal / 4.2 g		799kcal / 3.1 g		901kcal / 3.4 g			
アレルギー	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに			
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円			ランチBOX可 鶏の唐揚げ ヤンニョムだれ				ランチBOX可 鶏の唐揚げ チーズマヨネーズ					
カロリー / 塩分			810kcal / 3.7 g				889kcal / 4.1 g					
アレルギー			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに					
井ぶり 井・汁物 540円 SP価格590円	スペシャル ランチBOX可 長崎ちゃんぽん井 SPランチ価格：590円				ランチBOX可 豚肉となすの甘辛井				ランチBOX可 豚焼肉井			
カロリー / 塩分	487kcal / 4.8 g				818kcal / 3.4 g				789kcal / 2.9 g			
アレルギー	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに			
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円			野菜みそラーメン				パイタンメン (白いスープのラーメン)		正油ラーメン			
カロリー / 塩分			880kcal / 3.7 g				432kcal / 4.8 g		416kcal / 5.9 g			
アレルギー			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに			
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円	肉うどん なた				たぬき温玉 うどん なた							
カロリー / 塩分	うどん 831kcal / 3.8 g そば 851kcal / 3.8 g				半熟 329kcal / 3.7 g うどん 349kcal / 3.7 g							
アレルギー	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに							
カレー 480円	ランチBOX可 ビーフカレー		ランチBOX可 ビーフカレー		ランチBOX可 ビーフカレー		ランチBOX可 ビーフカレー		ランチBOX可 ビーフカレー			
カロリー / 塩分	524kcal / 2.2 g		524kcal / 2.2 g		524kcal / 2.2 g		524kcal / 2.2 g		524kcal / 2.2 g			
アレルギー	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに			



MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。

■ 食券は当日限り有効です。

栄養価

熱量 (kcal) / 塩分 (g)

ご飯1杯 (180g)

味噌汁1杯 (144cc)

288kcal

21kcal

0g

1.6g

営業時間

11:30~14:00

■ 仕入れの都合によりメニューの変更がござります。予めご了承ください。
■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。