



Weekly Menu

by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	11月24日	MON	11月25日	TUE	11月26日	WED	11月27日	THU	11月28日	FRI	11月29日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	おやすみ		ランチBOX可 ヒレカツ		ランチBOX可 チキンカツ トマトチーズソース		ランチBOX可 白身魚マヨネ焼		ランチBOX可 ポークソテー なすソース		ランチBOX可 チキンポテト焼	
カロリー / 塩分			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 790kcal 3.0 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 881kcal 4.2 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 798kcal 3.6 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 808kcal 3.8 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 868kcal 3.8 g	
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円					ランチBOX可 鶏の唐揚げ パジルソース				ランチBOX可 鶏の唐揚げ トマトソース			
カロリー / 塩分					卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 848kcal 3.6 g				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 857kcal 3.7 g			
井ぶり 井・汁物 540円 SP価格590円			スペシャル ランチBOX可 根室チキンエスカロップ・井 SPランチ価格：590円				ランチBOX可 オムハヤシライス エビフライ				スペシャル 秩父豚みそ井 SPランチ価格：590円	
カロリー / 塩分			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 677kcal 4.0 g				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 833kcal 3.2 g				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 582kcal 2.4 g	
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円					正油ワンタンメン		明太クリームパスタ		とり塩ラーメン			
カロリー / 塩分					卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 496kcal 5.2 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 687kcal 3.8 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 399kcal 5.1 g			
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円			きつね山菜 うどん なた								かき揚げ うどん なた	
カロリー / 塩分			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ うどん 325kcal 3.8 g なた 345kcal 3.8 g								卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ うどん 334kcal 3.9 g なた 354kcal 3.9 g	
カレー 480円			ランチBOX可 ポークカレー		ランチBOX可 ポークカレー		ランチBOX可 ポークカレー		ランチBOX可 ポークカレー		ランチBOX可 ポークカレー	
カロリー / 塩分			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g	

MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がごさいます。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal
21kcal
0g
1.6g

営業時間 11:30~14:00