



Weekly Menu

by repast

高2学年ランチ-Ⅱ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	11月17日 MON	11月18日 TUE	11月19日 WED	11月20日 THU	11月21日 FRI	11月22日 SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可 ミートオムレツ チーズとトマトのソース 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ランチBOX可 マグロメンチカツ おろしポン酢 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ランチBOX可 ハッシュドビーフ (牛肉のハヤシ煮) 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ランチBOX可 エビフライ 白身魚フライ 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ランチBOX可 温玉ハンバーグ 半熟 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ランチBOX可 さば竜田揚げ 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
カロリー / 塩分	870kcal 3.2 g	799kcal 3.1 g	798kcal 3.4 g	798kcal 2.8 g	883kcal 3.4 g	798kcal 3.1 g
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円		ランチBOX可 鶏の唐揚げ 旨塩ソース 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		ランチBOX可 鶏の唐揚げ チリソース 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		鶏の唐揚げ じサソース 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
カロリー / 塩分		845kcal 3.0 g		811kcal 2.8 g		703kcal 2.8 g
井ぶり 井・汁物 540円 SP価格590円	ランチBOX可 豚肉となすのじり辛丼 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		ランチBOX可 梅おろし ハンバーグ丼 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		スペシャル ランチBOX可 大阪天津麻婆丼 SPランチ価格: 590円 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
カロリー / 塩分	818kcal 3.4 g		782kcal 3.4 g		695kcal 4.0 g	
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円			パイタンメン (白いスープのラーメン) 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		豚骨正油ラーメン 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	塩ラーメン 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
カロリー / 塩分			482kcal 4.8 g		416kcal 5.9 g	416kcal 5.9 g
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円		たぬき温玉 うどん さば 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに 半熟 卵 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ うどん 329kcal 3.7 g さば 349kcal 3.7 g		肉うどん さば 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ うどん 331kcal 3.8 g さば 351kcal 3.8 g		
カロリー / 塩分						
カレー 480円	ランチBOX可 キーマカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ランチBOX可 キーマカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ランチBOX可 キーマカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ランチBOX可 キーマカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ランチBOX可 キーマカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ランチBOX可 キーマカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
カロリー / 塩分	524kcal 2.2 g	524kcal 2.2 g	524kcal 2.2 g	524kcal 2.2 g	524kcal 2.2 g	524kcal 2.2 g



MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。

■ 仕入れの都合によりmenuの変更がごさいます。予めご了承ください。

■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価

熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)

味噌汁1杯(144cc)

288kcal

21kcal

0g

1.6g

営業時間

11:30~14:00