



Weekly Menu

by repast

		中1学年ランチ-Ⅰ		中2学年ランチ-Ⅰ		中3学年ランチ-Ⅰ		高1学年ランチ-Ⅰ								
販売品目	11月3日	MON	11月4日	TUE	11月5日	WED	11月6日	THU	11月7日	FRI	11月8日	SAT				
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円			学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可							
			ミートオムレツ チーズとトマトのソース		ミートオムレツ チーズとトマトのソース		ミートオムレツ チーズとトマトのソース		ミートオムレツ チーズとトマトのソース							
			卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○							
870kcal 3.2 g			870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g									
カロリー / 塩分			カロリー / 塩分		カロリー / 塩分		カロリー / 塩分									
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円					ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可				ランチBOX可			
					鶏の唐揚げ ネギソース		鶏の唐揚げ ネギソース		鶏の唐揚げ ネギソース				鶏の唐揚げ ネギソース			
					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○							
798kcal 3.4 g					798kcal 3.4 g		810kcal 3.7 g									
カロリー / 塩分					カロリー / 塩分		カロリー / 塩分		カロリー / 塩分							
井ぶり 井・汁物 540円					ランチBOX可						ランチBOX可					
					そばろ井						なすと豆腐の麻婆井					
					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○						卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○					
784kcal 3.0 g									876kcal 3.0 g							
カロリー / 塩分					カロリー / 塩分		カロリー / 塩分		カロリー / 塩分							
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円																
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円																
カレー 480円					ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可					
					ビーフカレー		ビーフカレー		ビーフカレー		ビーフカレー					
					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○					
524kcal 2.2 g					524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g							
カロリー / 塩分					カロリー / 塩分		カロリー / 塩分		カロリー / 塩分							

MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。

■ 食券は当日限り有効です。

■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。

■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含みません。

栄養価

熱量 (kcal) / 塩分 (g)

ごはん1杯 (180g)

味噌汁1杯 (144cc)

288kcal

21kcal

0g

1.6g

営業時間

11 : 30 ~ 14 : 00

おやすみ



おやすみ



MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。

■ 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。

■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal 0g
21kcal 1.6g

営業時間 11:30~14:00