



Weekly Menu

by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	10月20日	MON	10月21日	TUE	10月22日	WED	10月23日	THU	10月24日	FRI	10月25日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円 カロリー / 塩分			ランチBOX可 ジァンボメンチカツ 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 885kcal 3.0 g									
とりから ランチ ごはん付きフレート・汁物 540円 カロリー / 塩分	ランチBOX可 鶏の唐揚げ ヤンニョムだれ 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 817kcal 3.7 g	ランチBOX可 鶏の唐揚げ タルタルソース 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 870kcal 3.4 g	ランチBOX可 鶏の唐揚げ サルサソース 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 857kcal 3.6 g									
丼ぶり 丼・汁物 540円 カロリー / 塩分	ランチBOX可 シシリアンライス (洋風牛丼) 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 721kcal 3.4 g			ランチBOX可 ハヤシメンチカツ丼 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 833kcal 3.0 g								
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円 カロリー / 塩分	豚骨正油ラーメン 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 416kcal 5.9 g			野菜みそラーメン 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 522kcal 2.7 g								
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円 カロリー / 塩分		肉うどん じゃば 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ うどん 381kcal 3.8 g じゃば 351kcal 3.8 g										
カレー 480円 カロリー / 塩分	ランチBOX可 ポークカレー 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g	ランチBOX可 ポークカレー 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g	ランチBOX可 ポークカレー 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みみ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g									

おやすみ



おやすみ



☒ MEMO ☐ 当社のお米は国産米を使用しております。 ☐ 食券は当日限り有効です。
☐ 仕入れの都合によりmenuの変更がごさいます。予めご了承ください。
☐ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
 熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
 味噌汁1杯(144cc)

288kcal
 21kcal

0g
 1.6g

営業時間 11:30~14:00