



Weekly Menu

by repast

		中2学年ランチ-Ⅱ		中3学年ランチ-Ⅱ		高1学年ランチ-Ⅱ		高2学年ランチ-Ⅱ		中高自由ランチ			
販売品目	10月13日	MON	10月14日	TUE	10月15日	WED	10月16日	THU	10月17日	FRI	10月18日	SAT	
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円 カロリー / 塩分	おやすみ		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可				
			豚肉生姜焼		豚肉生姜焼		豚肉生姜焼		豚肉生姜焼				
		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに						
○ ○		580kcal	2.7 g	580kcal	2.7 g	580kcal	2.7 g	580kcal	2.7 g				
ランチBOX可				ランチBOX可						鶏の唐揚げ フレンチソース			
鶏の唐揚げ エスニックソース				鶏の唐揚げ お好み焼ソース									
卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに							
○ ○		798kcal	3.4 g		883kcal	3.2 g		789kcal	3.0 g				
		ランチBOX可				ランチBOX可				豚肉焼肉丼			
		トルコライス				そばろ丼							
卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに							
○ ○		836kcal	3.6 g		784kcal	3.0 g		789kcal	2.9 g				
										正油ラーメン			
										卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに			
										○ ○			
										416kcal		5.9 g	

MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal 0g
21kcal 1.6g

営業時間 11:30~14:00