



Weekly Menu

by repast

	中3学年ランチ-Ⅰ		高1学年ランチ-Ⅰ		高2学年ランチ-Ⅰ		中1学年ランチ-Ⅱ									
販売品目	10月6日	MON	10月7日	TUE	10月8日	WED	10月9日	THU	10月10日	FRI	10月11日	SAT				
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		おやすみ 							
	豚肉生姜焼		豚肉生姜焼		豚肉生姜焼		豚肉生姜焼									
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○											
カロリー / 塩分	580kcal 2.7 g		580kcal 2.7 g		580kcal 2.7 g		580kcal 2.7 g									
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円	ランチBOX可				ランチBOX可											
	鶏の唐揚げ クリームソース				鶏の唐揚げ スイートチリソース											
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○													
カロリー / 塩分	835kcal 3.6 g				811kcal 2.6 g											
井ぶり 井・汁物 540円			ランチBOX可				ランチBOX可									
			メンチカツ 玉子あんかけ丼				牛肉と竹の子 オイスターソース丼									
			卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		866kcal 3.0 g									
カロリー / 塩分			876kcal 3.0 g				866kcal 3.0 g									
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円																
カロリー / 塩分																
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円																
カロリー / 塩分																
カレー 480円	ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可									
	キーマカレー		キーマカレー		キーマカレー		キーマカレー									
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○												
カロリー / 塩分	524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g									

MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。

■ 食券は当日限り有効です。

■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。

■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含みません。

栄養価

熱量 (kcal) / 塩分 (g)

ご飯1杯 (180g)
味噌汁1杯 (144cc)

288kcal
21kcal

0g
1.6g

営業時間 11 : 30~14 : 00



MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。

■ 食券は当日限り有効です。

栄養価

熱量 (kcal) / 塩分 (g)

ご飯1杯 (180g)

味噌汁1杯 (144cc)

288kcal

21kcal

0g

1.6g

営業時間 11:30~14:00

■ 仕入れの都合により menu の変更がございます。予めご了承ください。
 ■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。