



ほけんだより 10月号

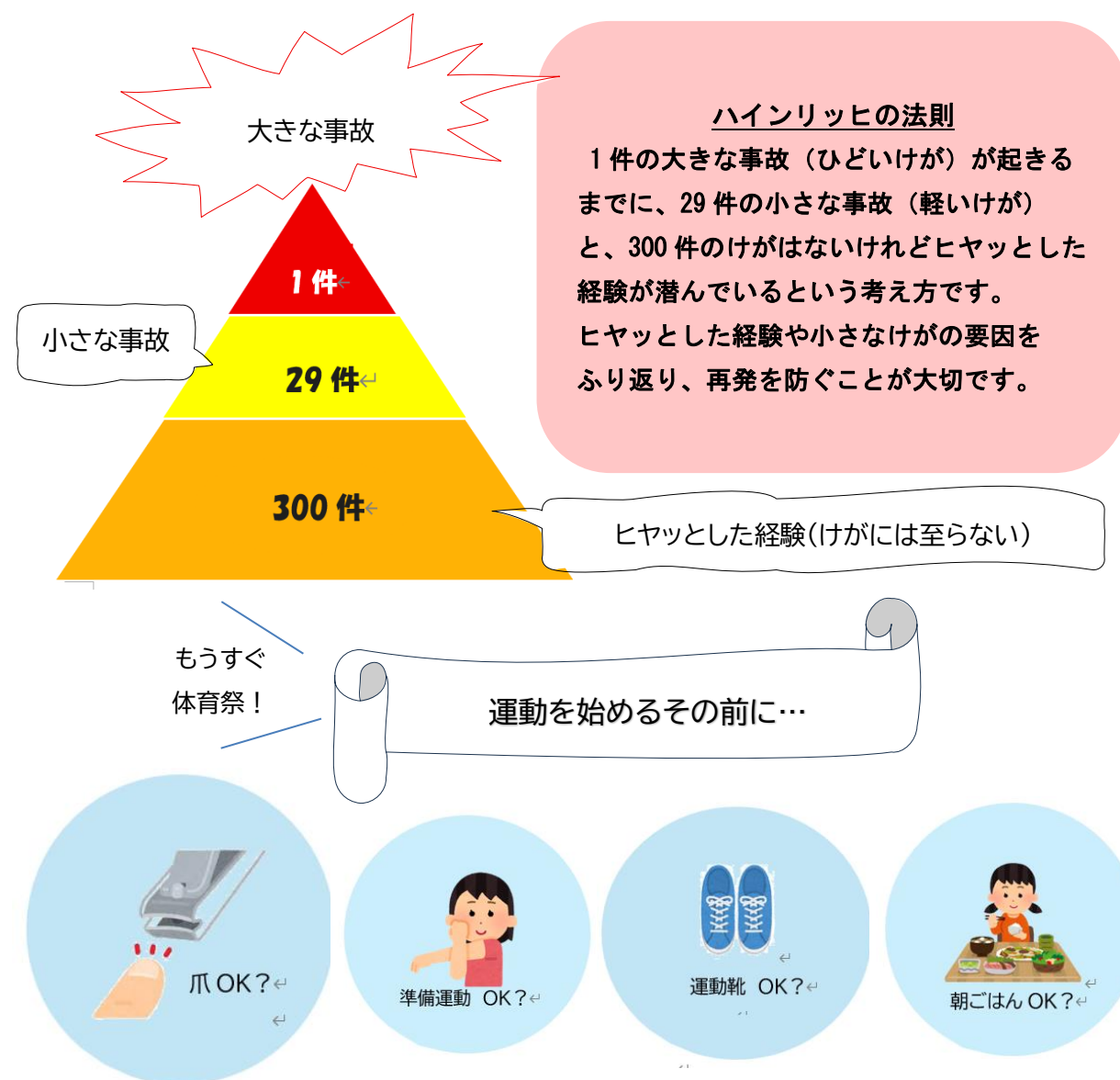
山脇学園 保健室
2025年10月2日



⚠ 注意すれば防げる「けが」があります ～その行動は安全ですか？～

危うく、けがや事故につながりそうな、ヒヤッとした経験はありませんか？

小さなけがに至るまでの要因をなくすことで、大きな事故を防ごうとする「ハインリッヒの法則」という考え方があります。



コンタクトレンズは高度管理医療機器です

コンタクトレンズのトラブルで保健室を訪れる人がいます。コンタクトレンズは、目の中に直接入れて使用することから、副作用又は機能の障害が生じた場合に、人の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれがある「高度管理医療機器」です。使用にあたっては、眼科医の検査・処方を受け、取扱いや目の状態に十分注意する必要があります。また、**美容目的のおしゃれ用カラーコンタクトレンズも高度管理医療機器です。**度なしであっても同じで、間違った使い方をすると目の健康を損ねます。

大切な目を守ろう

眼科医の処方を受けましょう



度なしの
コンタクトレンズの
場合も同じです

定期検査を受けましょう



調子が悪いときは
コンタクトレンズをはずして眼科医の検査
を受けましょう



寝るときは
コンタクトレンズをはずしましょう
※医師の指示がある場合は除く



1日使い捨てタイプの場合
一度はずしたら再装着禁止です



コンタクトレンズの貸し借りは
絶対にやめましょう

感染症を
引き起こす場合
があります



学校生活にふさわしくないため、美容目的のカラーコンタクトの装着は
必要ありません。

学校保健ポータルサイト リーフレット「知っていましたか？カラーコンタクトレンズのこと」より