



# Weekly Menu

by repast

| 中3学年ランチ-Ⅱ                                           |                                                                                        | 高1学年ランチ-Ⅱ    |                                                                                        | 高2学年ランチ-Ⅱ                                                                              |                                                                                    | 中高自由ランチ      |  |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--|
| 販売品目                                                | 9月22日<br>MON                                                                           | 9月23日<br>TUE | 9月24日<br>WED                                                                           | 9月25日<br>THU                                                                           | 9月26日<br>FRI                                                                       | 9月27日<br>SAT |  |
| バラエティー<br>ランチ<br>メイン・ごはん・汁物<br>ごはん590円<br>カロリー / 塩分 | 学年ランチ/ランチBOX可<br>ハンバーグ<br>エビフライ<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>898kcal 2.7 g | おやすみ         | 学年ランチ/ランチBOX可<br>ハンバーグ<br>エビフライ<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>898kcal 2.7 g | 学年ランチ/ランチBOX可<br>ハンバーグ<br>エビフライ<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>898kcal 2.7 g |                                                                                    |              |  |
| とりから<br>ランチ<br>ごはん付きフレート・汁物<br>540円<br>カロリー / 塩分    | ランチBOX可<br>鶏の唐揚げ<br>ポン酢おろし<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>820kcal 3.4 g      |              |                                                                                        | ランチBOX可<br>鶏の唐揚げ<br>スイートチリソース<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>834kcal 2.8 g   | ランチBOX可<br>鶏の唐揚げ<br>タルタルソース<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>870kcal 3.4 g |              |  |
| 丼ぶり<br>丼・汁物<br>540円<br>カロリー / 塩分                    |                                                                                        |              | ランチBOX可<br>オムハヤシライス<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>833kcal 3.2 g             |                                                                                        | ランチBOX可<br>温玉ガパオ丼<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>半熟 ○ ○ ○ ○ ○ ○<br>810kcal 3.8 g        |              |  |
| 中華麺<br>麺普通盛440円<br>麺大盛490円<br>カロリー / 塩分             |                                                                                        |              |                                                                                        |                                                                                        | とり塩ラーメン<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>399kcal 5.1 g                     |              |  |
| 和麺<br>麺普通盛440円<br>麺大盛490円<br>カロリー / 塩分              |                                                                                        |              |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                    |              |  |
| カレー<br>480円<br>カロリー / 塩分                            | ランチBOX可<br>ビーフカレー<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>524kcal 2.2 g               |              | ランチBOX可<br>ビーフカレー<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>524kcal 2.2 g               | ランチBOX可<br>ビーフカレー<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>524kcal 2.2 g               | ランチBOX可<br>ビーフカレー<br>卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>524kcal 2.2 g           |              |  |



## MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価  
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)  
味噌汁1杯(144cc)

288kcal 0g  
21kcal 1.6g

営業時間 11:30~14:00