



Weekly Menu

by repast

中高自由ランチ

中1学年ランチ-Ⅱ

中2学年ランチ-Ⅱ

中高自由ランチ

販売品目	9月15日	MON	9月16日	TUE	9月17日	WED	9月18日	THU	9月19日	FRI	9月20日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	おやすみ 				ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可			
カロリー / 塩分					トンカツ トマトチーズソース		ハンバーグ エビフライ		ハンバーグ エビフライ		チキンポテト焼	
					卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		
					881kcal	4.2 g	898kcal	2.7 g	898kcal	2.7 g	798kcal	2.9 g
					ランチBOX可				ランチBOX可			
					鶏の唐揚げ ヤンニョムソース				鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース			
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円												
カロリー / 塩分					810kcal 3.7 g				831kcal 2.6 g			
丼ぶり 丼・汁物 540円							ランチBOX可				ピリ辛ポークの スタミナ丼	
カロリー / 塩分							天井				ピリ辛ポークの スタミナ丼	
							卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
							861kcal 3.0 g				824kcal 3.4 g	
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円					冷やしラーメン						正油ワンタンメン	
カロリー / 塩分					卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに						卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
					416kcal 5.9 g						496kcal 5.2 g	
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円												
カロリー / 塩分												
カレー 480円					ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可	
カロリー / 塩分					チキンカレー		チキンカレー		チキンカレー		チキンカレー	
					卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
					524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g	

MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価

ご飯1杯 (180g) 288kcal 0g
 味噌汁1杯 (144cc) 21kcal 1.6g
 熱量 (kcal) / 塩分 (g)

営業時間 11:30~14:00