



Weekly Menu

by repast

	高1学年ランチ- I		高2学年ランチ- I		中高自由ランチ		中高自由ランチ		中高自由ランチ		山脇祭	
販売品目	9月8日	MON	9月9日	TUE	9月10日	WED	9月11日	THU	9月12日	FRI	9月13日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ エビフライ		学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ エビフライ		ランチBOX可 豚肉山賊焼		ランチBOX可 豚しゃぶサラダ仕立		ランチBOX可 ヒレカツ		  	
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○		
	カロリー / 塩分	898kcal 2.7 g	898kcal 2.7 g	898kcal 2.7 g	728kcal 3.2 g	730kcal 3.5 g	790kcal 3.0 g					
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円			ランチBOX可 鶏の唐揚げ トマトソース				ランチBOX可 鶏の唐揚げ パジルソース					
			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○				
			カロリー / 塩分	820kcal 3.1 g			767kcal 3.7 g					
丼ぶり 丼・汁物 540円	ランチBOX可 牛丼				ランチBOX可 トルコライス				ランチBOX可 びびンバ			
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○						
	カロリー / 塩分	811kcal 3.1 g			836kcal 3.6 g	790kcal 3.9 g						
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円							チャーメン ※大盛はありません		担々麺			
							卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○		
							カロリー / 塩分	492kcal 4.7 g	480kcal 5.6 g			
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円					きつね・たぬき 冷やしぶっかけ うどん なた							
					卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○						
					うどん 380kcal 3.7 g なた 350kcal 3.7 g							
カレー 480円	ランチBOX可 ポークカレー		ランチBOX可 ポークカレー		ランチBOX可 ポークカレー		ランチBOX可 ポークカレー		ランチBOX可 ポークカレー			
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○				
	カロリー / 塩分	524kcal 2.2 g	524kcal 2.2 g	524kcal 2.2 g	524kcal 2.2 g	524kcal 2.2 g						

MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がごさいます。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal
21kcal
0g
1.6g

営業時間 11:30~14:00