



Weekly Menu

by repast

		中1学年ランチ-Ⅰ		中2学年ランチ-Ⅰ		中高自由ランチ		中3学年ランチ-Ⅰ		中高自由ランチ				
販売品目	9月1日	MON	9月2日	TUE	9月3日	WED	9月4日	THU	9月5日	FRI	9月6日	SAT		
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	おやすみ		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可					
			ハンバーグ エビフライ		ハンバーグ エビフライ		鯖立田揚		ハンバーグ エビフライ		とんてき			
			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						
898kcal 2.7 g			898kcal 2.7 g		796kcal 3.1 g		898kcal 2.7 g		811kcal 3.4 g					
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円					ランチBOX可 鶏の唐揚げ クリームチーズソース				ランチBOX可 鶏の唐揚げ 塩こうじ					
					卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						
					856kcal 3.1 g				844kcal 3.2 g					
丼ぶり 丼・汁物 540円			ランチBOX可				ランチBOX可						シシリアンライス (洋風焼肉丼)	
			ヤンニョムポーク丼				温玉豚バラ丼							
			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	865kcal 3.1 g				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに 半熟 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	880kcal 3.2 g				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	849kcal 2.8 g
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円													つけめん	
													卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	416kcal 6.0 g
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円							温玉とろろ冷やしぶっかけ うどん せば							
							卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに 半熟 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							
							うどん 330kcal 3.6 g せば 350kcal 3.6 g							
カレー 480円			ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		バターチキンカレー			
			バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー			
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g				

MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal
21kcal
0g
1.6g

営業時間 11:30~14:00