



今回の題字は G 組野口真理さんの作品です！

現在、我が家には小学1年生と年中の息子がいます。日々たくましく成長していくのは頼もしいのですが、最近ちょっとした悩みがあります。それは、ゲームとYouTubeの「止め時」です。ご飯の時間になってもなかなかやめられない。声をかけても不機嫌になり、ご飯すら食べなくなる…。親としてはなんとも厄介な問題です。

こうした様子を見てみると、「ゲームやYouTubeなんて、子どもにとって書かない。禁止すべきだ」と言いたくなる気持ちもわかります。でも、それが本当に正しい解決法なのでしょうか？（正直、禁止することは逆効果になりそうな気がします）

ポイントは、ゲームやYouTubeと向き合い、「どうコントロールするか」を考えることが重要だと思います。

私自身、高校・大学時代はYouTubeを見る習慣がほとんどありませんでした。だからこそ、今は親として、子どもたちと一緒に「どこで区切りをつけたらいいか」を考えるようにしています。

一緒にゲームをし、YouTubeを見ながら、「ここまで見たら終わりにしようか？」とか、「これくらいやったから、ちょっと休もうか？」と声をかけてみる。そうして「自分で区切りをつける感覚」を育てたいと思っています。

よくある「ゲームは1時間まで」や「〇〇時になったら終わり」というルールもありますが、必ずしも時間だけで管理できるものではありません。「内容」と「時間」のバランスを考えることが、上手な付き合い方のポイントになるのではないのでしょうか。

そしてこの考えに至ったのも、自分自身がゲームを経験してきたからこそ。やっていたからこそわかる「やめ時」があり、それを子どもに伝えることができるのだと思います。

将来、皆さんも誰かに「スマホやYouTubeとの距離のとり方」についてアドバイスする日が来るかもしれません。そのとき、自分自身がどう向き合ってきたかは、きっと力になるはずですよ。

この夏は、その「第一歩」として、自分自身の中にある「中毒」との付き合い方を見直してみてください。みなさんの夏休みが、経験しているからこそ見える視点で、スマホやYouTubeと上手に共存する夏休みになりますように。

宮崎信乃介

7月	
19	土 終業式・HR・大掃除
20	日
21	月 海の日・夏季休業
22	火 夏期講習 第1ターム
23	水
24	木
25	金
26	土 夏期講習 第2ターム
27	日
28	月
29	火
30	水 夏期講習 第3ターム
31	木
8月	
1	金
2	土
3	日
4	月
5	火
6	水
7	木 休校期間
8	金
9	土
10	日
11	月 山の日
12	火
13	水
14	木
15	金
16	土
17	日
18	月
19	火
20	水 高1・2模試日
21	木
22	金
23	土 第2回オープンキャンパス
24	日
25	月
26	火
27	水 夏期講習 第4ターム
28	木
29	金
30	土
31	日

お知らせ

学年通信

山脇学園 高校2年
第5号
2025年7月19日(土)発行

夏期講習について

欠席・遅刻の場合は8:00までに保護者の方より「安心でんしょぱと」にてご連絡ください。その際に、お嬢様が受講する時限・講座名・担当者名を併せてお知らせください。

ターム	時間	教科	講座名	担当教員	教室
第1ターム 7月22日(火)~ 7月24日(木)	1・2限	社会	鍛えるぞ世界史探究	松本健一郎	151
	1・2限	理科	徹底解説！気体と溶液総復習(化学)	①藤村文美	152
				②竹村勇紀	153
	3・4限	国語	河合全統記述高2模試対策講座～現代文編～	海老原圭介	151
				砂口義智	152
	3・4限	数学	数学Ⅱ応用	能登谷慶一	156
				①斎藤拓己	153
	3・4限	数学	数学Ⅱ標準	②五味奈津希	155
				宮崎信乃介	269
	5・6限	英語	高校文法総復習A	小池充	2610
7・8限				理科	力学道場其の一
7・8限	理科	生物基礎を入試レベルへ！①	清藤友恵	151	
第2ターム 7月25日(金)~ 7月28日(月)	1・2限	社会	世界史探究の修練	北村彰浩	151
	1・2限	社会	日本史探究の復習	藤野まどか	168
	1・2限	理科	物理「力学Ⅱのすべて」	熊木さやか	152
	1・2限	理科	生物基礎を入試レベルへ！②	清藤友恵	153
	3・4限	国語	河合全統記述高2模試対策講座～古文編～	砂口義智	151
				海老原圭介	152
	3・4限	数学	数学B応用	斎藤拓己	153
				①五味奈津希	155
	3・4限	数学	数学B標準	②能登谷慶一	156
				宮崎信乃介	151
5・6限	英語	ハイレベル模試で英語力UP	小池充	269	
			7・8限	教科横断	わたしのなつやすみ－小論文探究－
7・8限	理科	化学基礎の応用	竹村勇紀	152	
第3ターム 7月29日(火)~ 7月31日(木)	1・2限	社会	世界史探究の克服	川原有美子	242
	1・2限	理科	模試で化学の力をつけよう！	廣瀬里佳	243
	3・4限	国語	河合全統記述高2模試対策講座～漢文編～	小泉智子	263
	3・4限	数学	数学ⅠA応用	五味奈津希	264
				能登谷慶一	265
	5・6限	英語	高校文法総復習C	小池充	263
	7・8限	理科	生物基礎を入試レベルへ！③	清藤友恵	263
第4ターム 8月26日(火)~ 8月28日(木)	1・2限	社会	歴史融合フィールドワーク	小田島優子・橋本真人	246
	7・8限	英語	TOEFLiBT講座	Gabriel・他	242
	7・8限	英語	英検2級対策講座	①小池充	263
				②清水久美子	264
	7・8限	英語	英検準1級対策講座	①長吉絢香	265
				②星野充史	266
7・8限	英語	英検1級対策講座	Luke・他	267	

夏期課題(学年より)

①科目選択面談シート

大学のオープンキャンパスなど進路探究を踏まえて考えてみてください。

②進路探究ワークシート

大学のオープンキャンパスに3～4校参加し、表1～4の空欄を埋める

③2学期総合個人探究レポートに向けた準備

宿題プリントの①「探究テーマ」～⑤「得られた情報」までを作成する

④読書課題ワークシート

大学での学問や職業、仕事に関わる新書(専門書)を1冊読み、読んだ本の概要や考えたことをワークシートに記入する

⑤学習計画実行表

⑥スタディサポート活用Book

※夢ナビライブ動画視聴(任意) 詳細は7/17付の各クラスのclassroomを見て下さい。

- ①～⑤提出方法 → 各クラスのロイロノートの提出箱に提出。(それぞれ提出箱が用意されます)
×切 → ①: 8月20日(水)8時 ②～④: 8月31日(日)20時
⑤: 9月1日(月)8時 ⑥: 9月4日(木)終礼時

8月20日(水)河合塾全統高2模試(記述)について(再掲)

8月20日(水)に河合塾全統高2記述模試を行います(会場:学校)。大学受験を見据えた全国の高校2年生たちが多く受験する模試です。具体的に偏差値として自分の今の実力が見え、世の中の高2生の中で自分の位置づけが分かる重要な機会です。自分の進路に向け、高2下半期の過ごし方を考える材料としてしっかり取り組みましょう。

科目	出題範囲	試験時間・配点
英語	リスニング、中文空所補充、単語・イディオム、文法・語法、和文英訳、総合問題(2題)、英作文(整序英作文・50words程度の自由英作文含む)	90分・200点
数学	[受験科目:数学I, A, II, B範囲] 小問集合★、三角関数、場合の数、*微分法、*数列 (*は2題から1題を選択) ★は数学A(数学と人間の活動)の範囲を除きます。	100分・200点
国語	現代文2題、古文1題、漢文1題	100分・200点

選択科目ガイダンスを実施しました

7月2日(水)に次年度(高3)の選択科目ガイダンス【生徒対象】があり、来年度の選択科目を決定するための詳細な説明もありました。9月1日(月)に正式な選択科目申告票を配布し、9月10日(水)に提出となります。10月には選択科目確認表の配布(20日)・提出(29日)もあります。夏休みの間に自身の進路について考えたり、興味関心についてゆっくりと深めたりする時間をとりましょう(前掲の「夢ナビライブ」等も是非活用しましょう)。自分が後悔しない進路決定をするために、様々な学問分野について調べたり話を聞く中でも、最後は「自分で決断する」ことが大切です。

7月17日(木)には現在大学に通う卒業生を招き、講演会を行いました。高2の時の夏の過ごし方や心構え、進路選択のきっかけなどを、現在前期試験のまっただ中にも関わらず、後輩のために駆けつけて、生き生きと語っていただきました。同日には、夏休みの過ごし方や学習方法についての教科ガイダンスもありました。来年の夏休みは「高3の夏休み」です!想像できますか??英数国の既習事項の理解と定着・基礎の確立・弱点克服ができていない人はこの夏休みに全力で取り組みましょう!加えて、1学期の理社の補強も図りましょう。部活の充実や行事の準備はもちろん、そして基礎を固める学習の夏にしてください!

なお、選択科目ガイダンスの資料は近日中に学園HP「高2向け」のページに掲載します。次年度(高3)の科目選択の考え方について、保護者の皆様にもご確認いただければと存じます。

1号館工事について

7月29日(火)～8月末まで、1号館2階～4階はエアコン工事のため使用できません。ご承知おきください。

- ◆必要な私物・ジャージなどは持ち帰ること。
- ◆模試や講習で登校するときは、通学靴で教室に入ります。
- ◆貴重品の管理は、各自でしっかり行いましょう。
- ◆携帯電話も電源を切り、カバンにしまってください。
- ◆部活の動きについては、各部活動の指示に従ってください。

自習室について

学年の自習室を以下の通り設置します。下記の期間以外はSSIをご利用ください。

期間: 7月22日(火)～28日(月) (第1ターム・第2ターム)

時間: 8:30～15:30 教室: 154教室(少人数教室)

夏休み中のclassroomコメントについて

教員がclassroomのコメントに返信できるのは勤務時間内となっています。したがって、夏休み中も勤務時間外(日曜、休校期間[8/4～8/16]、夜間から早朝の時間帯、有休や振休取得時)にはコメントに返答することはできません。ご了承ください。

山脇祭について

9月13日(土)、9月14日(日)に山脇祭を開催します。今回のテーマは「ソレイユ」。高2生徒が実行委員会として企画・運営を担っています。今年度は芝学園との高連携も始まり、文化祭での双方の交流もあります。これまで学年ごとに積み上げてきた「学び」を形にして、ゲストの方々へ披露いたします。昨年同様、完全電子チケット制となり、保護者証では入場できません。6月の保護者会にて配布した「山脇祭入場チケット制についてのお願い」を確認のうえ、続報(安心でんしょばとで8月下旬に配信予定)をお待ちください。

始業式について

9月1日(月)の始業式は定刻登校です。服装は第二制服(ブレザー不要)ですが、クールビズ期間なのでポロシャツ着用も可です。しかし「学園生活の節目である式典には整えた服装で出席する」という心構えは忘れずにいて下さい。

「成績確認票」を忘れずに持参してください。HR、始業式、基礎生物学研究所名誉教授の阿形清和(あがたきよかず)先生による講演会のあと、12:00頃に終礼予定です。

高2体育祭ダンス練習予定について

9月25日(木) 14:40～ (短縮授業日) 9月29日(月) 14:40～ (短縮授業日)

10月6日(月) 15:40～ (平常授業日)

10月10日(金) 午後 体育祭準備(予備日)(平常授業:土曜時間割)

※雨天の場合、日程変更の可能性あり。登校日には必ず、体育着を用意しておくこと。

※時間は、校庭での練習開始時間。(雨天の場合、ダンスは体育館で実施)