



Weekly Menu

by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	6月16日	MON	6月17日	TUE	6月18日	WED	6月19日	THU	6月20日	FRI	6月21日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	ランチBOX可 鯖メンチ おろしポン酢		ランチBOX可 ハッシュドビーフ (牛肉のハヤシソース)		ランチBOX可 目玉焼ハンバーグ		ランチBOX可 エビフライ 白身魚フライ		ランチBOX可 パンパンジー			
卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		
カロリー / 塩分	799kcal 3.1 g		798kcal 2.8 g		888kcal 3.4 g		798kcal 2.8 g		734kcal 3.4 g			
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円			ランチBOX可 鶏の唐揚げ ネギソース				ランチBOX可 鶏の唐揚げ ヤンニョムソース					
卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○				
カロリー / 塩分			798kcal 3.4 g				810kcal 3.7 g					
井ぶり 井・汁物 540円	ランチBOX可 そばろ井				ランチBOX可 天丼				ランチBOX可 なすと豆腐の麻婆丼			
卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		
カロリー / 塩分	784kcal 3.0 g				860kcal 3.0 g				876kcal 3.0 g			
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円	豚骨正油ラーメン				カルボナーラ スパゲティ		ラーメンイベント 冷たい鯛だしラーメン		塩バターコーン ラーメン			
卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		
カロリー / 塩分	416kcal 5.9 g				666kcal 3.4 g		402kcal 7.1 g		488kcal 5.4 g			
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円			うどんイベント 韓国コングスク風 うどん									
卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○								
カロリー / 塩分			うどん そば 686kcal 6.8 g									
カレー 480円	ランチBOX可 キーマカレー		ランチBOX可 キーマカレー		ランチBOX可 キーマカレー		ランチBOX可 キーマカレー		ランチBOX可 キーマカレー			
卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		
カロリー / 塩分	524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g			

おやすみ



MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。
■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価

熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal
21kcal

0g
1.6g

営業時間 11:30~14:00