



Weekly Menu

by repast

	中1学年ランチ-Ⅱ		中2学年ランチ-Ⅱ		中3学年ランチ-Ⅱ		高1学年ランチ-Ⅱ		高2学年ランチ-Ⅱ		中高自由ランチ	
販売品目	6月9日	MON	6月10日	TUE	6月11日	WED	6月12日	THU	6月13日	FRI	6月14日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可 冷風とり肉のごまだれ		学年ランチ/ランチBOX可 冷風とり肉のごまだれ		学年ランチ/ランチBOX可 冷風とり肉のごまだれ		学年ランチ/ランチBOX可 冷風とり肉のごまだれ		学年ランチ/ランチBOX可 冷風とり肉のごまだれ		カレイ唐揚げ ごまマヨソース	
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
カロリー / 塩分	675kcal 2.5 g		675kcal 2.5 g		675kcal 2.5 g		675kcal 2.5 g		675kcal 2.5 g		627kcal 3.0 g	
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円	ランチBOX可		ランチBOX可 鶏の唐揚げ 旨塩ソース		ランチBOX可		ランチBOX可 鶏の唐揚げ チリソース		ランチBOX可			
			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに					
			○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○				○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○					
カロリー / 塩分			845kcal 3.0 g				811kcal 2.6 g					
丼ぶり 丼・汁物 540円	ランチBOX可				ランチBOX可				ランチBOX可		牛丼	
	豚肉となすのじり辛丼				大根おろしソース ハンバーグ丼				葱塩豚丼			
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
カロリー / 塩分	818kcal 3.4 g				782kcal 3.4 g				784kcal 3.2 g		833kcal 2.5 g	
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円											豚肉ともやしの みそラーメン	
											卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
											○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
カロリー / 塩分											522kcal 2.7 g	
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円												
カロリー / 塩分												
カレー 480円	ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可	
	バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー	
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
カロリー / 塩分	553kcal 3.0 g		553kcal 3.0 g		553kcal 3.0 g		553kcal 3.0 g		553kcal 3.0 g		553kcal 3.0 g	



MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価

熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)

味噌汁1杯(144cc)

288kcal

21kcal

0g

1.6g

営業時間

11:30~14:00