



Weekly Menu

by repast

	中1学年ランチ-Ⅱ		中2学年ランチ-Ⅱ		中3学年ランチ-Ⅱ		高1学年ランチ-Ⅱ		高2学年ランチ-Ⅱ		中高自由ランチ													
販売品目	5月19日	MON	5月20日	TUE	5月21日	WED	5月22日	THU	5月23日	FRI	5月24日	SAT												
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可															
	ミートオムレツ ハヤシソース		ミートオムレツ ハヤシソース		ミートオムレツ ハヤシソース		ミートオムレツ ハヤシソース		ミートオムレツ ハヤシソース		かれい唐揚げ ポン酢あろし													
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに			
	○	○	○					○	○	○					○	○	○							
カロリー / 塩分	870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		688kcal 3.0 g													
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円	ランチBOX可				ランチBOX可				ランチBOX可															
	鶏の唐揚げ エスニックソース				鶏の唐揚げ お好み焼ソース				鶏の唐揚げ 野菜フレンチソース															
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに			
	○	○	○					○	○	○					○	○	○							
カロリー / 塩分	798kcal 3.4 g				883kcal 3.2 g				789kcal 3.0 g															
丼ぶり 丼・汁物 540円			ランチBOX可				ランチBOX可				焼肉丼													
			トルコライス				そばろ丼																	
			卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	
			○	○	○		○			○	○	○			○	○	○			○	○	○		
カロリー / 塩分			886kcal 3.6 g				784kcal 3.0 g				789kcal 2.9 g													
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円											みそラーメン													
											卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
											○	○	○					○	○	○				
カロリー / 塩分											416kcal 5.9 g													
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円																								
カロリー / 塩分																								
カレー 480円	ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		バターチキンカレー													
	バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー													
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに			
	○	○	○					○	○	○					○	○	○							
カロリー / 塩分	553kcal 3.0 g		553kcal 3.0 g		553kcal 3.0 g		553kcal 3.0 g		553kcal 3.0 g		553kcal 3.0 g													



MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal 0g
21kcal 1.6g

営業時間 11:30~14:00