



Weekly Menu

by repast

	中1学年ランチ-Ⅰ		中2学年ランチ-Ⅰ		中3学年ランチ-Ⅰ		高1学年ランチ-Ⅰ		高2学年ランチ-Ⅰ		中高自由ランチ							
販売品目	5月12日 MON		5月13日 TUE		5月14日 WED		5月15日 THU		5月16日 FRI		5月17日 SAT							
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可 ミートオムレツ ハヤシソース		学年ランチ/ランチBOX可 ミートオムレツ ハヤシソース		学年ランチ/ランチBOX可 ミートオムレツ ハヤシソース		学年ランチ/ランチBOX可 ミートオムレツ ハヤシソース		学年ランチ/ランチBOX可 ミートオムレツ ハヤシソース		ハンバーグ エビフライ							
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
	○	○	○					○	○	○			○	○				
カロリー / 塩分	870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		898kcal 2.7 g							
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 540円	ランチBOX可 鶏の唐揚げ クリームソース				ランチBOX可 鶏の唐揚げ スイートチリソース				ランチBOX可 鶏の唐揚げ 香味ソース									
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
	○	○	○					○	○	○								
カロリー / 塩分	835kcal 3.6 g				811kcal 2.8 g				798kcal 3.4 g									
丼ぶり 丼・汁物 540円			ランチBOX可 メンチカツ 玉子あんかけ丼				ランチBOX可 牛肉と竹の子 オイスターソース丼				温玉ガパオライス							
			卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに			卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
			○	○	○							半熟	○	○		○	○	
カロリー / 塩分			876kcal 3.0 g				866kcal 3.0 g				810kcal 3.8 g							
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円											鶏塩ラーメン							
											卵		小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
											○		○	○				
カロリー / 塩分											399kcal 5.1 g							
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円																		
カロリー / 塩分																		
カレー 480円	ランチBOX可 チキンカレー		ランチBOX可 チキンカレー		ランチBOX可 チキンカレー		ランチBOX可 チキンカレー		ランチBOX可 チキンカレー		チキンカレー							
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
	○	○	○					○	○	○				○	○			
カロリー / 塩分	524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g							



MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal 0g
21kcal 1.6g

営業時間 11:30~14:00