

中1学年通信



山脇学園 中学1年
学年通信 第1号
2025年4月8日(火)発行



①学年通信のタイトルを募集します！

歴代のタイトルは、「Harmony」「輝き-Shine-」「十人十色」などです。描いてみようかなと思ったら、中学職員室に用紙を取りに来てください。絵の大きさは左の点線枠くらいです。絵だけ、言葉だけでもOKです。この学年を表すような言葉や絵を描いて、担任に提出してください。

②中学1年 学年目標

新入生オリエンテーションでは中学生の第1歩として、「弁当箱を洗いましょう」とお話ししました。**学年目標は「自律・思考・挑戦」**です。“自分が進みたい道^{みち}を拓きながら前進すること”を目指します。より良い方向に進むにはどうしたらいいかを考え、新しい挑戦につなげましょう。**学年カラーは桃色です。**

※先生の最初のチャレンジとして絵を描いてみました。イメージが伝わりますか。(小沢)



③学年団の研修日 (日曜日以外で教員が不在の曜日)

- 【月曜】A：大島(理科)・C：稲垣(国語)・H：駒木根(国語)
- 【火曜】小沢(家庭科)・E：窪田(数学)・F：岸野(英語)・G：古米(英語)・濱崎(英語)
- 【木曜】若杉(保体)・B：柴山(数学)・山脇(社会)
- 【土曜】D：豊田(社会)

④学校への連絡について

・電話でのご連絡の場合には、中学1年直通電話番号にお掛けください。

直通番号は **03 (3582) 5940** です。

・欠席/遅刻/早退する場合は、必ず保護者の方が8:10までに安心でんしょばとでお知らせください。

⑤4月9・10日について

8:15(チャイムの鳴り始め)着席完了 8:20出席点検です。※以降、朝の時程は同じです。

服装は**第一制服**・黒タイツ・校章・学年章・黒の革靴 (登校時、ブレザー着用可)

持ち物は入学前の新入生オリエンテーション冊子をご参照ください。追加の持ち物は、**ネームペン**(油性)・新入生オリエンテーションで配布した「**スクールガイド**」の冊子です。

<予定>

学校施設見学・クラス写真/個人写真撮影・安全教室「電車通学の注意」(赤坂警察署の方による講演)・iPad配布/使い方&ネットリテラシー講習・手帳配布/活用方法講習・学年HR

学力テスト(国、数、英、学習実態調査)は10日午前中に実施します。【16:00頃下校予定】

ご入学おめでとうございます

中学1年学年部長 小沢直子

本学は1903(明治36)年に山脇玄・房子夫妻により牛込区白銀町に實脩(じっしゅう)女学校として設立され、5月1日に122回目の創立記念日を迎えます。そして、皆さんは太平洋戦争後の1947年(学制改革)からの84期生です。明治時代から続く女子校としての伝統は、多くの先輩方の成長を促した基盤として様々な形で息づいています。お互いを見守りつつも、助けが必要な時はそっと手を差し伸べることができる生徒たちの姿を幾度も目にしてきました。個々の魅力を活かし、様々な場面でリーダーシップが発揮できる学校生活は、女子校だからこそ育みやすいと感じます。

ここで言うリーダーシップとは、声大きい人や〇〇長という役割の人を意味するものではありません。学級活動でも、グループ学習でも「より良くするために私ができることは何だろう」と考え、行動できる人のことです。

それは、人が話しやすい雰囲気を作る礼節ある態度かもしれないし、自分の意見を伝える積極的な行動かもしれません。居心地の良い学びの環境づくりは、誰かに作ってもらうものではありません。

授業、部活、日直、委員会、係活動など学校生活全てが、一人一人のリーダーシップを発揮する場であり、新しい挑戦のチャンスです。まずは「おはよう」と声をかけることから始めましょう。声をかけられたら、その勇気に応えて「おはよう」と返すことも、より良い場づくりの大切な行動です。ここでの出会いは一生の宝なのですから。

困った時は、担任・学年団の先生にヘルプを出してくださいね。**皆さんを全力で応援しています！**

| 4月 | | |
|----|---|----------------------------|
| 8 | 火 | 中学入学式 |
| 9 | 水 | オリエンテーション・HR |
| 10 | 木 | 学力テスト・HR |
| 11 | 金 | 平常授業開始 |
| 12 | 土 | |
| 13 | 日 | |
| 14 | 月 | |
| 15 | 火 | |
| 16 | 水 | |
| 17 | 木 | 学年ランチ ABCD組 ※宿泊研修費用振込期限 |
| 18 | 金 | 6限：ドラマエデュケーション |
| 19 | 土 | 中1保護者会 |
| 20 | 日 | |
| 21 | 月 | |
| 22 | 火 | |
| 23 | 水 | 1~5 限短縮授業・生徒総会 |
| 24 | 木 | |
| 25 | 金 | 学年ランチ EFGH組 |
| 26 | 土 | |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | |
| 29 | 火 | 昭和の日 |
| 30 | 水 | 健康診断 |
| 5月 | | |
| 1 | 木 | 創立記念日 |
| 2 | 金 | 指定休日 |
| 3 | 土 | 憲法記念日 |
| 4 | 日 | みどりの日 |
| 5 | 月 | こどもの日 |
| 6 | 火 | 振替休日 |
| 7 | 水 | 宿泊研修出発(2泊3日) |

⑥ 4月11日（金） 平常授業開始

時間割を見て、授業の準備をしてください。服装は、どの制服でも構いません。ノート等については、初回の授業にて指示があります。宿題が出ている教科は、初回授業が提出日です。

⑦ 探究日について

授業はなく、ご自宅で自学や探究活動を行う日です。1学期の最初の探究日は5月10日（土）です。探究日に学年行事や講座、高大連携のワークショップなどが企画されることがあります。決まり次第、お知らせします。そのほかの探究日は「2025年度行事予定」で確認ができます。

⑧ 4月19日（土）保護者会

生徒は12:50までには下校となります。

13:00～14:30 第1部 全体会 場所：1号館5階 講堂
（内容）校長より挨拶・学年全体会

15:00～15:30 第2部 クラス会 場所：2号館3階各クラス教室
（内容）担任挨拶・クラスの様子など

※正門を通る際および校内では、保護者証をかけてください。

※近日、出欠確認のアンケートメールを安心してんしょばとで配信します。

⑨ 4月30日（水）健康診断

- ・登校は通常通り、下校は16時頃の予定です。お弁当持参、体育着着用です。
- ・4月16日（水）に「検尿のお知らせ」を配布しますのでご確認ください。

※検尿回収予定日は、18日（金）・19日（土）・30日（水）です。

⑩ 5月7日（水）～9日（金） 学年宿泊研修 行先：千葉勝浦方面

- ・研修費用の振込案内ハガキ（JTBより）を配布します。お振込期限は4月18日（金）です。
- ・研修中の食事について、食品アレルギーや宗教/文化的に除去が必要な食品を確認させていただくアンケートを「安心してんしょばと」で本日配信します。全家庭回答でお願い致します。
- ・持ち物の一部をご案内します。（19日の保護者会で詳細の説明を致します）

バック（大） 2輪キャスターのキャリーケースは不可・自分で持ち上げられるもの

バック（小） リュックサック型で背負えるもの・学校指定のリュックも可

服装 私物の長ズボン（色は無地で黒 ストレッチ性のあるものが良い）/学校指定ジャージ上下（私物のパーカーやウィンドブレーカーも可/基本的に無地で華美でないもの）/ポロシャツ（紺・白・黒/学校指定可）/半袖体育着/履き慣れたスニーカー/帽子（ハット型）/靴下（無地の白・学校指定可）

※動きやすく、濡れたり、汚れたりしても大丈夫なものであること。

A5サイズのしおりの表紙・後表紙を募集します！題名や日程、学校名・学年・氏名欄などを入れられるスペースを上の方に作って描いてください。（4月17日締切 担任に提出）

⑪ 朝読書について

11日から朝読書を実施します。朝読書、電車内、空き時間などで読める本を準備しましょう。学校の図書室「ラーニングフォレスト」には6万冊の所蔵本があります。図書室のオリエンテーションもありますので、どんどん活用しましょう。iPadから1000冊以上を閲覧できるジャパンナレッジ School も利用できます。毎日を本と共に！

⑫ 放課後学習について

4月14日（月）から、**毎週 月・水・木曜日 15:45～16:25** に実施します。全員参加を基本としていますが、参加できない場合は朝8:10までに安心してんしょばとでご連絡をお願いします。連絡がない時は、生徒だけの申し出で下校させることはできません。安全上、ご家庭と連絡を取る必要が生じます。

⑬ カフェテリアについて

- ・ランチボックスの販売は4月10日（木）から開始します。
- ・自由ランチ（学年関係なくランチが食べられる）につきましては、中1は5月中旬から開始します。昼食の時間をクラスメイトとの親睦を深める機会にしたいと考えています。

⑭ 本日（4月8日）お渡ししたもの

- 1) **1Dayキット**（学校常備品 個人用の防災キット）※各自ロッカーに保管
キット内容：「レトルト食品わかめご飯」、「エマーゼンシークッキー チョコレート」、「エマーゼンシークッキー レーズン」 ※アレルギーなどご心配の方はご相談ください。
- 2) **通学証明書** 本日より定期券を購入できます。
- 3) **保護者証** ご来校の際に必ずお持ちいただき、首からかけて使用してください。
- 4) **補助バック Sサイズ/Mサイズ**
- 5) **ダンスシューズ**（事前注文者のみ）
- 6) **白ソックス**（事前注文者のみ）
- 7) **クラス時間割**
- 8) **教室配置図**
- 9) **行事予定表**
- 10) **学年通信**
- 11) **自己紹介カード**

<今後配布するもの>

IC 生徒証

個人写真撮影後に作成して、配布します。今後の定期券購入では、IC 生徒証を最寄りの駅にお持ちいただければ購入することができます。

学年通信は、HPの「在校生・保護者の方」ページにも掲載いたします。「在校生・保護者の方」ページにログインするパスワードは「fusakoR7」です。

【保護者の皆様へ】

●学校とチームで思春期を乗り越えましょう！

6年間、生徒達を見ていますと、それぞれの生徒が驚くべき成長を遂げます。子ども達は大人の予想をはるかに超えていける存在であり、大人の予想の枠にとどめないことが大切です。ぜひ生徒達をこれまでの評価（良いものも、悪いものも）で見ず、今後の様子を見守っていただけたらと存じます。

今後の中学生活において、「小学校の頃にはできたのに、なぜ？」と思う場面が出てくるかもしれません。思春期とは厄介なもので、自我が成長する過程で心も体も調整が難しい状態になることがあります。大人の言葉が届きにくいこともあると思います。そんな難しい時期を乗り越えるためには、生徒本人を中心に、ご家庭と学校が手を携えてチームとして対処することが大切だと考えています。



「学校でこんなことがあった」と心配事を話したり、涙を流すことがあるかもしれません。そんな時は、話せたことを褒めながら、「先生に話してみたら？」と背中を押していただけるとありがたいです。朝、ちょっと早めに職員室に寄ってくれれば、ゆっくり話を聞くことができます。研修日で担任がいなくても、学年団の教員全員が対応可能です。体のことなど男性教員には話しにくい場合は、女性教員で対応します。

心配事や友人関係の悩みを持った時は、どこにヘルプを出せばいいのかを考えて行動する良いチャンスです。適切な助けを求められる力 (Life skills) は経験を重ねないと身につけません。どんな些細なことでも学年団は受け止めますので、まずは自分の悩みを言語化してアウトプットすることを促してください。教員は生徒の話聞き、解決の道を探りながら一緒に考えます。ご家庭での様子で気になることがあり、学校が把握しておいた方がいいとご判断された場合は、電話か「安心でんしょばと」でお知らせください。例えば、「朝、悩みを先生に話すつもりで家を出ましたが、言い出せるか分かりません。言いに行かなかっただら声をかけてください。」など。「安心でんしょばと」は、学年団全員と保健室などで同時に把握でき、学校からの返信も送れるので活用しやすいツールです。

生徒のこと以外でも、学校のことでの疑問や質問がございましたら、電話か「安心でんしょばと」でお問い合わせください。生徒を通じて聞いたことは一面的であったり、誤解があることがよくあります。公立中学校と異なり、地域で情報を得ることが難しいのが私立学校の特性ですので、ぜひ直接ご相談ください。



生徒には、自身で問題解決ができる力を身につけることを促したいと考えています。忘れ物（弁当を含め）があった場合も持参いただかなくて大丈夫です。生徒が自ら気づいて申し出てくることを待っていますし、必要な対応を致しますのでお任せください。忘れ物などの失敗経験を「自分の責任」と自覚して、自ら動いて対処することが思春期の子供達にはとても大事です。

●スマホとの付き合いと学習習慣の確立は表裏一体

(1) スマホとの付き合いについて

・例年、SNS（LINE や X など）に関するトラブルが頻発しています。トゲのある物言いを故意に他人に見せる行為や誤解されるような書き込みをすることが原因です。本名や素顔、制服姿、自宅周辺や通学中の景色をネット上にアップロードしたことでトラブルに巻き込まれることもあります。本校では、ネットワーク犯罪からの生徒本人並びに生徒全体の安全の観点から、本人の私生活・友人関係・学校での生活等を書き込む SNS を禁止しています。特に、学校内を撮影した画像の個人でのアップは絶対にしないことをご家庭でも確認をお願いします。学校では安全教室などを通じてネットの危険性について指導しますが、スマホの利用については、ご家庭の責任において監督と対応をお願い致します。

・スマホは便利ですが、生徒達がスマホに振り回されているのが現実です。ご家庭で一定の制限の下でご利用されることを強く推奨します。後から制限を厳しくすることは他の問題を生む可能性があります。最初が肝心です。

・学校配布の iPad は安全のための利用制限がかかっており、YouTube にはつながりません。学習目的での使用に限ったものとして活用しております。



(2) 学習習慣の確立について

・数値だけを掲げるのは誤解を生みやすいのですが、「平日 2 時間、休日 4～6 時間」が放課後の学習時間の目安となります。入学偏差値が高い学校ほど中学受験時の学習習慣をそのまま中学校の学習習慣に結び付けています。本校でも学力が順調に伸びている生徒の学習時間を見ると「平日 2～3 時間」「休日 4 時間以上」が多いです。

・一方、スマホ利用時間を調べると、驚くことに「平日 3-5 時間」が大勢を占めるのが現代の中学生の状況です。学習習慣の確立の鍵となるのは、スマホから離れた自学時間をどう確保するかにあり、その第一歩として「放課後学習」があります。現中 2 の様子では、放課後学習で自学した後、自学館（SSI：セルフスタディア일랜드）や自教室で自学の続きに取り組んでから下校するサイクルが定着している生徒が多く、順調に学力を伸ばしています。朝 7:30 の開門を待つ列に並び、登校後に自教室で自学するという朝型学習習慣を続けている生徒もいます。

・SSI には本校卒業生が学習の質問に答えるシステムもあります。

・放課後や探究日、長期休みに実施される高大連携プログラムなどの様々な企画のお知らせが随時配信されます。生徒達のチャレンジする気持ちを応援していきたいと思っています。



山脇学園 HP に
カラーで掲載
します。

担任団紹介

中学1年 学年目標



自律



思考



挑戦

自律 時を守り、場を整え、礼を正す。

思考 「より良い方向に導く方法」を考え、行動する。

挑戦 自分の世界を広げるチャレンジをしよう。

新しい出会いを大切にし、成長する1年にしよう。

学校行事に全力で取り組み、楽しもう！！



【後列】 豊田(D組)・濱崎(副)・駒木根(H組)・古米(G組)・岸野(F組)・窪田(E組)・山脇(副)
【前列】 稲垣(C組)・小沢(学年部長)・若杉(学年副部長)・柴山(B組)・大島(A組)

学年部長：小沢 直子(家庭)

皆さんの興味関心の翼を大きく広げて様々な挑戦をし続けてください。

皆さんが安心して飛べるように、道標を示していきます。一緒に頑張りましょう。応援しています。

中1を特別な1年に！

学年副部長：若杉 摩耶文(保健体育)

ご入学おめでとうございます。山脇学園には自分を成長できる環境がたくさんあります。授業も行事も日常の学校生活も全力で楽しんでください。やる時はやる、楽しむときは全力で楽しもう！一年間よろしくお祈りします！

A組担任：大島 悠希(理科)

ご入学おめでとうございます。と同時に、時間には限りがあります。中高6年間の沢山の経験と学びを元に、「自分はどうありたいのか？(徳)」「自分は何になりたいのか？(志)」が発見できると良いですね。「そこで何をやるのか？」これ、一番大切。まずは1年、宜しくお願いします。

B組担任：柴山 祐里佳(数学)

ご入学おめでとうございます。これからは勉強に遊びに様々なことで忙しくなることかと思えます。一分一秒を大事に、皆さんと一緒に過ごしていきたいです！これからどうぞよろしくお祈りいたします。

C組担任：稲垣 由佐子(国語)

ご入学おめでとうございます。「新たな一歩」を踏み出したみなさんを、心から応援しています。この1年は様々なことに挑戦して、自分だけの物語を紡いでください。楽しい1年にしましょう！

D組担任：豊田 健二(社会)

ご入学おめでとうございます。受験という一つの壁を乗り越えてきた皆さん。今見えている景色は、どんなものでしょうか？これから新たな世界が広がっていきます。自分で動いて・見つけて・考えて・掴む…自分の可能性を拓けていこう。1年間、よろしくお願いします。

E組担任：窪田 萌(数学)

ご入学おめでとうございます！新しい環境にドキドキワクワクしている人も多いと思いますが、私も同じです。皆さんと一緒に過ごせることが楽しみでなりません。新しい仲間と様々なことに挑戦し、自分の世界を広げていきましょう！1年間よろしくお祈りします。

F組担任：岸野 千華(英語)

中・高の6年間を一緒に過ごした仲間の多くは、自分にとって何より大切な一生の友達になっていくものです。これからの出会いを大切に、何事も全力で楽しみながらやってみましょう。私も応援していきます！

G組担任：古米 光(英語)

ご入学、おめでとうございます。新しい経験にあふれる1年になると思えます。全ての経験を「成長の機会」と捉えて、色々なことに積極的に挑戦していきましょう！みなさんと一緒に過ごす1年間、私もとても楽しみです。よろしくお祈りいたします。

H組担任：駒木根 絵里加(国語)

ご入学おめでとうございます。みなさんのご入学を教員一同心待ちにしていました。山脇学園は愛に満ちた学校です。心身の健康を第一に、たくさんの人からの愛を受けて伸び伸びと自分の「好き」を突き詰めていきましょう！

副担任：山脇 恭輔(社会)

ご入学おめでとうございます。中学生となり、これまでとは違った世界が見えてくると思えます。仲間を大切に、かけがえのない学校生活を送ってください。1年間宜しくお願いします！

副担任：濱崎 達也(英語)

ご入学おめでとうございます！新しい環境でのスタートは不安もありますが、楽しいこともたくさん待っています。自分のペースで成長し、新たな友達や先生との出会いを大切にしましょう。皆さんの未来は、これからの一歩一歩で作られます。自信を持って、明るい学生生活を楽しんでください！