



Weekly Menu

by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	5月5日	MON	5月6日	TUE	5月7日	WED	5月8日	THU	5月9日	FRI	5月10日	SAT
パラエティーランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円 カロリー / 塩分					ランチBOX可 ハンバーグデミソース 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに 880kcal 3.0 g	ランチBOX可 豚肉生姜炒 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに 580kcal 2.7 g						
とりからランチ ごはん付きプレート・汁物 540円 カロリー / 塩分					ランチBOX可 鶏の唐揚げ 明太マヨソース 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに 870kcal 3.1 g							
井ぶり 井・汁物 540円 カロリー / 塩分					ランチBOX可 ソースカツ丼 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに 878kcal 3.0 g							
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円 カロリー / 塩分					正油ラーメン 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに 418kcal 5.9 g	豚骨正油ラーメン 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに 416kcal 5.9 g						
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円 カロリー / 塩分					ランチBOX可 ポークカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに 524kcal 2.2 g	ランチBOX可 ポークカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに 524kcal 2.2 g						
カレー 480円 カロリー / 塩分												

MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量 (kcal) / 塩分 (g)

ご飯1杯 (180g)
味噌汁1杯 (144cc)

288kcal
21kcal

0g
1.6g

営業時間 11:30~14:00