



# Weekly Menu

by repast

## 中高自由ランチ

| 販売品目                                                       | 4月28日                                                       | MON | 4月29日 | TUE | 4月30日 | WED | 5月1日 | THU | 5月2日 | FRI | 5月3日 | SAT |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----|-------|-----|-------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|
| <b>バラエティーランチ</b><br>メイン・ごはん・汁物<br>ごはん590円                  | ランチBOX可<br>チキンポテト焼                                          |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |
| カロリー / 塩分<br>798kcal 2.9g                                  | 卵 小麦 乳 豆 落花生 大豆 こんにゃく<br>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○                      |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |
| <b>とりからランチ</b><br>ごはん付きフレンチ・汁物<br>540円<br>イベントメニュー<br>670円 | ランチBOX可<br>イベントメニュー<br>たっぷり生姜の香味から揚げ<br>スペシャルとりからランチ価格：670円 |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |
| カロリー / 塩分<br>757kcal 3.0g                                  | 卵 小麦 乳 豆 落花生 大豆 こんにゃく<br>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○                      |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |
| <b>井ぶり</b><br>井・汁物<br>540円                                 |                                                             |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |
| カロリー / 塩分                                                  |                                                             |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |
| <b>中華麺</b><br>麺普通盛440円<br>麺大盛490円                          | パイタン麺<br>(豚骨ベースの白いスープ)                                      |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |
| カロリー / 塩分<br>432kcal 4.8g                                  | 卵 小麦 乳 豆 落花生 大豆 こんにゃく<br>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○                      |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |
| <b>和麺</b><br>麺普通盛440円<br>麺大盛490円                           |                                                             |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |
| カロリー / 塩分                                                  |                                                             |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |
| <b>カレー</b><br>480円                                         | ランチBOX可<br>チキンカレー                                           |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |
| カロリー / 塩分<br>524kcal 2.2g                                  | 卵 小麦 乳 豆 落花生 大豆 こんにゃく<br>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○                      |     |       |     |       |     |      |     |      |     |      |     |

# おやすみ



MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価  
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)  
味噌汁1杯(144cc)

288kcal  
21kcal

0g  
1.6g

営業時間 11:30~14:00