



Weekly Menu

by repast

	中3学年ランチ-Ⅱ		高1学年ランチ-Ⅱ		中高自由ランチ		高2学年ランチ-Ⅱ		中1学年ランチ-Ⅱ		中高自由ランチ											
販売品目	4月21日	MON	4月22日	TUE	4月23日	WED	4月24日	THU	4月25日	FRI	4月26日	SAT										
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円	学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可													
	ハンバーグデミソース		ハンバーグデミソース		豚肉生姜炒		ハンバーグデミソース		ハンバーグデミソース													
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳			そば	落花生	エビ	かに						
	○	○	○					○	○	○												
カロリー / 塩分	880kcal 3.0 g		880kcal 3.0 g		597kcal 5.2 g		880kcal 3.0 g		880kcal 3.0 g													
とりから ランチ ごはん付きフレート・汁物 540円 イベントメニュー 670円			ランチBOX可				ランチBOX可				イベントメニュー											
			鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース				鶏の唐揚げ スイートチリソース				山椒風味の 生七味とうがらしから揚げ											
			卵	小麦			乳	そば			落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに		
			○	○			○							○	○							
カロリー / 塩分			881kcal 2.6 g				884kcal 2.8 g				768kcal 3.0 g											
丼ぶり 丼・汁物 540円	ランチBOX可				ランチBOX可				ランチBOX可		天井											
	じり辛ポークの スタミナ丼				オムハヤシライス				温玉ガバオ丼													
	卵	小麦			乳	そば			落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
	○	○									○	○			○	○						
カロリー / 塩分	824kcal 3.4 g				833kcal 3.2 g				810kcal 3.8 g		860kcal 3.0 g											
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円					パスタ カルボナーラソース						正油ラーメン											
					卵	小麦					乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
					○	○					○					○	○					
カロリー / 塩分					666kcal 3.4 g						416kcal 5.9 g											
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円																						
カロリー / 塩分																						
カレー 480円	ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		チキンカレー											
	チキンカレー		チキンカレー		チキンカレー		チキンカレー		チキンカレー													
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに								
	○	○	○					○	○	○												
カロリー / 塩分	524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g											



MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。

■ 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。

■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価

熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)

味噌汁1杯(144cc)

288kcal

21kcal

0g

1.6g

営業時間 11:30~14:00