Weekly Menu

by repast

販売品目	4月7日 MON	4月8日 TUE	4月9日 WED	4月10日 THU	4月11日 FRI	4月12日 SAT
				中高自由ランチ	中2学年ランチ-Ⅰ	中高自由ランチ
バラエティーランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん590円 カロリー ／ 塩分				ランチBOX可 鯖竜田揚 卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに 796kcal 3.1 g	学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグデミソース 卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 / エビ / かに 880kcal 3.0 g	とんてき 卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 / そば / 落花生 ○ / エビ / かに 811kcal 3.4 g
とりからランチ ごはん付きプレート・汁物 540円 イベントメニュー 670円 カロリー ／ 塩分	4月12・19・26・28日は イベントメニュー和素材で味わう					イベントメニュー 鶏とレンコンの味噌ザンギ スペシャルとりからランチ価格：670円 卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 / そば / 落花生 ○ / エビ / かに 819kcal 3.0 g
丼ぶり 丼・汁物 540円 カロリー ／ 塩分				ランチBOX可 温玉豚バラ丼 卵 半熟 / 小麦 ○ / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに 880kcal 3.2 g	ランチBOX可 シシリアンライス （洋風焼肉丼） 卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 / エビ / かに 849kcal 2.8 g	
中華麺 麺普通盛440円 麺大盛490円 カロリー ／ 塩分						野菜みそラーメン 卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 / エビ / かに 522kcal 7.7 g
和麺 麺普通盛440円 麺大盛490円 カロリー ／ 塩分				温玉とろろ うどんそば 卵 半熟 / 小麦 ○ / 乳 / そば ○ / 落花生 / エビ / かに うどん 350kcal 3.6 g そば 370kcal 3.6 g		
カレー 480円 カロリー ／ 塩分				ランチBOX可 ビーフカレー 卵 / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 / エビ / かに 524kcal 2.2 g	ランチBOX可 ビーフカレー 卵 / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 / エビ / かに 524kcal 2.2 g	ビーフカレー 卵 / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 / エビ / かに 524kcal 2.2 g

MEMO
■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■食券は当日限り有効です。
■ 仕入れの都合によりｍｅｎｕの変更がございます。予めご了承ください。
■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価 熱量（kcal）/塩分（g）		
ご飯1杯（180g）	288kcal	0g
味噌汁1杯（144cc）	21kcal	1.6g

営業時間 11：30～14：00