

# Fly High

卒業おめでとうございます。

中3学年団より、中学を卒業する皆さんへのお祝いメッセージです！

山脇学園 中学3年  
学年通信 第12号  
2025年 3月22日発行

卒業おめでとう！

一年間ありがとうございました。中学3年からでしたが、皆さんと過ごせたことを本当に幸せに感じています。

時には細かい注意をすることが多かったかもしれませんが、それもみんな皆さんのためだけを考えて行ったことなんです（本当です。信じて。）

まだまだ皆さんの中には素晴らしい才能や魅力が眠っていると感じています。高校では、ぜひその魅力を最大限に発揮してくださいね。

以前、学年目標で“Step out of your comfort zone.”というものが掲げていた時期がありました。「居心地の良い場所(comfort zone)から外に出る」という意味です。新しいことに挑戦したり、一步を踏み出してみたりするときは、色んな障壁にぶつかります。困難に立ち向かっているときこそ、自分自身があらたな一步を踏み出し、comfort zoneからの脱出をしているという証拠でもあります。これは、何か新しいことをしなければならないという意味だけではなく、前に進んでいくためには、今自分がいるその場所から一步抜け出さなければならないという意味です。前に進むためには、新しいコミュニティーに参加したり、新たな人間関係を築かなければならない場面も沢山あります。comfort zoneはその名の通り居心地が良い場所ですが、そこに留まり続けることは、時に全前進を妨げることもあります。ぜひ自ら築き上げたcomfort zoneを抜け出してみてください。そうすれば、高校でも新たな発見や成長があります。同時に、様々な困難にも直面し、立ち向かわなければならないことになるでしょう。そんな時は、「ああ、自分は今、自分自身のcomfort zoneから抜け出しているんだ。」と認識して、ぜひその困難に前向きに立ち向かってみてください（できればその困難を楽しんでください。）

**The world is full of opportunities - go and make your mark!  
Bon Voyage!**

学年部長 岩永洋輔

ご卒業おめでとうございます。中学校生活という人生の大切な時間をみなさんと共に過ごせたことを心から幸せに思います。この3年間、たくさんの挑戦や成長を経験したことと思います。勉強や部活、友だちとの関わりの中で、あなたたちは確実に成長しました。時には悩み、苦しんだこともあったかもしれませんが、しかし、その経験があったからこそ、今のあなたたちがいるのだと思います。これからも失敗を恐れず、さらに大きな挑戦を続けてください。最後に、これまで支えてくださった周りの方への感謝を忘れずに。

A組 中林里絵

ご卒業おめでとうございました。B組は賑やかで和気藹々としたクラスでした。文化祭・体育祭・合唱祭など、特に学校行事では無類の団結力と集中力を発揮していました。この力を今後の進路研究や教科学習に活かしていけば、高等学校の卒業時にはきっと各々が志を遂げることができるでしょう。諸君の益々のご活躍をお猪野り申し上げます。

B組 猪野一洋

卒業おめでとうございます。

山脇に来て2年、この学年で担任を務めさせていただきました。校舎の位置も名前も、書画カメラからAppleTVへの切り替え方もわからなかった私に、皆さんは快く教えてくれました。屈託のない優しさを覚えています。これから皆さんは大人への階段を上げていきます。一層の困難にも直面するでしょう。でも、多くの出会いやわくわくも待っています。仲間と支え合いながら、自分の人生を謳歌して下さい。最後に一つ。カッコいいJKになるために、制服はきちんと着て下さい！！

C組 藤野まどか

卒業おめでとうございます。

中1のときと比べるとみんな見た目も発言も大人になっていて、そして、なんでも任せられる頼もしい女性に成長していて、時が過ぎるのは早くなって実感しています。高校の3年間もおそらくあっという間に過ぎます。高校3年間は自分の人生の方向を考える期間です。特活で志望理由書を書いたときを思い出してください。「この3年間であなたが主体的に頑張ってきたことはなんですか？」3年後にもう一度同じ質問をされたとき、時間が足りないくらいたくさんのことを語れるような高校生になってほしいです。3年後、さらに素敵なお女性になっていることを楽しみにしています。

E組 潘浩志

卒業おめでとうございます。今年の学年目標である「自考自律」は達成できましたか？これからは、特に自分に厳しくコツコツ何事も積み重ねていくことが何よりも大切だと私は思います。トレーニングも勉強もそうです。歯磨きや手洗いと同じ。日々同じことを繰り返すのって大変だし、めんどくさいと思うかもしれませんが、その一日の積み重ねこそが、あなたを強くしそして成長させます。まずはこの春休みの間、自分で考えて何か1つでも続けてみてください。きっと良い高校生のスタートとなることを祈っています。1年間ありがとうございました！  
Your hard work and dedication have paved the way for a bright future ahead.  
Keep it up!!

G組 星野充史

卒業おめでとうございます。

D組はダイバーシティなクラスで、たくさんの刺激をもらいました。そして協働力の素晴らしさ!!山脇祭、体育祭、合唱祭、YSEも。担当の方がリーダーシップを十分発揮して、皆さんがついていっている!先生の出る幕なしでしたね。頼もしかったです。義務教育が今日で終了します。4月からは自ら学びに行くこととなります。いろんなところにアンテナを張ってまだ気づいていない自分の能力、才能を見つけに行ってください。3年後どんな大人の女性に成長して巣立っていくのか楽しみにしています。

D組 堀 邦子

追伸:たまにはサッカーとSnow Manの話しようね。

ご卒業、おめでとうございます。

今年度はじめてこの学年に携わらせていただき、みなさんとたくさんの思い出を作ることができて、私にとってはとても充実した楽しい1年でした。山脇祭の時の工夫を凝らしたクラス展示、クラスの垣根を超えて一致団結した体育祭、学校全体を感動の渦に巻き込んだ合唱祭…。行事のたびに、クラスや学年の団結力に圧倒されました。いよいよ高校生。今まで経験したことのないような、大きな壁にぶつかることもあるかもしれません。でもみなさんならきっと大丈夫。持ち前の明るさとガッツで、自分だけの道を切り開いていってください。1年間ありがとう！これからの活躍も期待しています。

F組 古米光

中学卒業おめでとうございます。

この一年間で皆さんの成長を近くで見ることができて幸せでした。本当に感謝しています。皆さんの顔を見るとパワーをもらえるので、時間がある時には中3の廊下を歩いて皆さんの様子を見るようにしていました。これからも皆さんの優しさ、真面目さ、明るさを活かして高校生活を充実させていってください。いつでも皆さんのことを応援しています！

副担任 柴山祐里佳

## 《今後の予定》

4月	
1	火
2	水
3	木 春季休業
4	金
5	土
6	日
7	月 高校入学式・各種ガイダンス
8	火 探究日
9	水 学力テスト
10	木 授業開始
11	金
12	土 保護者会
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水 1～5限短縮授業 生徒総会
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火 昭和の日
30	水 健康診断

### 【新クラスの発表について】

新クラスは、4月4日(金)正午にGoogle Classroomにて発表いたします。

### 【新年度の予定について】

現時点でお伝えできる予定は左の表の通りです。2025年度の年間行事予定表は、新学期に配布いたします。4月9日(水)学力テストの日よりお弁当の用意をお願いいたします。

### 【4月7日(月)入学式について】

新学期の最初の登校は4月7日(月)です。通常通り8:20に出席点検を行いますが、教室は1号館4階の新クラスになるので注意してください。また、高校入学式が行われるので、必ず第一制服(高1の学年章と校章付き！)で登校しましょう。

<持ち物>

- 校内履き  iPad  筆記用具
- ハンガー2本(記名したもの)  ロッカーの鍵  体育着

雑巾2枚

<提出物>

- 緊急連絡先(黄色の用紙)  心電図検査予約票
- 心臓病調査票(白色の用紙)  保健調査票(ピンク色の用紙)
- スタディサポート活用BOOK
- 高校入学前課題

※太字の書類は必要事項を記入した上で提出。ふりがなや捺印は忘れがちなので前日にチェック。

### 【4月12日(土)保護者会について】

以前、保護者会にてお知らせしました通り、4月12日(土)に実施する高校1年生の第1回保護者会についてお知らせいたします。

13:30～14:00 オーストラリア語学研修説明会(EI大教室)  
※参加者のみ

14:20～15:40 保護者会(講堂)  
※今回は全体会のみになります。

### 【春休み中の対応について】

#### ◆春期講習

欠席・遅刻・早退される場合には、通常通り「安心でんしょばと」で、ご連絡ください。(「講座名と担当者名」を必ずお知らせください。)

#### ◆部活動

春休みの部活動を欠席・遅刻・早退をする場合は、各部で指示された方法でご連絡ください。「安心でんしょばと」でご連絡いただいても、顧問は確認することができません。部からの指定がない場合は、お電話で顧問に伝えて下さい。



### 【春休み中の過ごし方について】

春休み中は気が緩みがちですが、高等学校においても同じ校則が引き続き適用されます。入学式直後に校則違反について注意を行うような事態はできる限り避けたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。特に、太字で示した項目については、一度行くと、すぐに戻すことができない場合もありますので、十分にご留意いただきますようお願い申し上げます。

<高校入学式で良く見られる校則違反>

ファンデーション、**眉毛いじり**、**プチ整形(二重)**、髪に特別な技巧を加えること(**染める**、カール等)、カラコン、色付きリップ、など

### 【学年の直通電話番号について】

学年の電話番号につきまして、3月28日(金)までは中学3年の直通電話番号となりますが、4月3日(木)からは高校1年の直通電話番号(下記)に変わります。携帯電話の登録の変更をお願いいたします。

**高1直通電話番号：03-3583-1806**

### 【マイステージ表彰】

今年度最後の表彰が行われました。

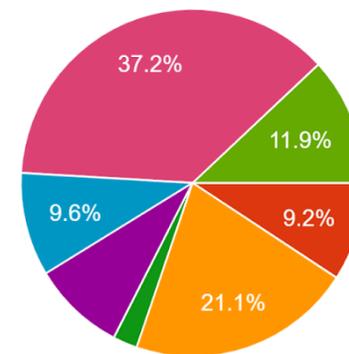
- B組 井出千智さん 2024 産経ジュニア書道コンクール ジュニア賞
  - C組 遠藤ゆいさん 新春全国かるた大会E級 4位 第17回育成職域団体戦かるた大会M級準優勝
  - D組 中村祭里さん 第17回育成職域団体戦かるた大会M級準優勝
  - E組 伊藤楓さん 第17回育成職域団体戦かるた大会M級準優勝
  - E組 木村優月さん 港区中学生・高校生探究型学習発表会 Science Tokyo賞
  - E組 橋本光惟さん 第15回「いっしょに読もう！新聞コンクール」東京都入選
  - E組 村田華音さん 港区中学生・高校生探究型学習発表会 ひとに健康を、まちに元気を賞
  - F組 井口礼さん 第26回エアロビックベイサイドコンテストin Tokyo 2025 AD種目ティーンズ部門 / フライト種目オールユース 優勝
  - G組 岩田彩希さん 第17回育成職域団体戦かるた大会M級準優勝
  - G組 大木夏実さん ヤマノジュニアピアノフェスティバル2024D部門 金賞
- 今年度、中学3年生の皆さんの中から多くの方々が素晴らしい活躍をされました。これからも様々な分野に挑戦し、さらなる成長を遂げていってください。おめでとうございます！

### 【山脇サイエンスEXPO(YSE)について】

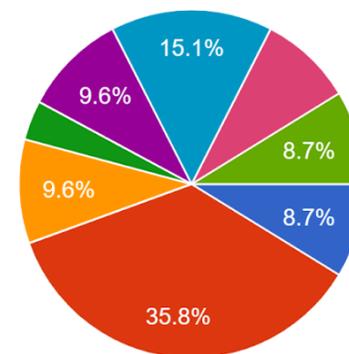
お忙しい中、多くの保護者の皆様にご来場いただき、ありがとうございました。他学年の先生方からも「テーマの設定の幅が広くておもしろい」「調べ学習だけで終わらずその先を探究している」「発表レイアウト(パネルの置き方)に工夫が見られて良い」などのお褒めの言葉をいただきました。滞りなくYSEを終えられたのは指揮をとった総合係と、それに協力した生徒たちの努力の賜物です。1年間の集大成として、生徒たちの成長を感じた2日間でした。以下、生徒の振り返りコメントから抜粋した内容をお伝えいたします。

#### <YSEの振り返りより>

##### 【1番成長したと思う項目】



##### 【未熟だったと思う項目】



- ① 心と体のバランスが取れる人
- ② 先が見通せる人
- ③ 一流を目指せる人
- ④ 思いやりのある人
- ⑤ 役割を果たし、集団のパフォーマンスを引き出せる人
- ⑥ 視野を広く持つことのできる人
- ⑦ 探究する人
- ⑧ 自分の言葉に責任を持てる人

## 【1番成長したと思う項目】

### ⑦探究する人

自分が好きなことについて調べたりアンケートを取ったりして深く考える経験がなかったので、新しい発見があつていい機会だった。また、それを色々な人に発表できたので成長できたと思う。

自分が疑問に思った問いに対して自分なりの仮説を立てて、問いを解決させるためにどのようなことを調べれば良いのかを考えることができた。また、調べるときはいろいろなサイトから探して、根拠がしっかりあつて聞く人が納得できるようにすることを意識して、まとめることができた。

### ③一流を目指せる人

参考の資料などを調べる際に、初めは少しめんどくさかったのですが、読みながら自分なりに考えてみたり考察したりするのがとても楽しくて良い形でまとめられたと思います。あまり参考にできる資料や文献が見つからなくて焦ったりもしたけれど、自分の仮説を深めていけるのが楽しくてつづけていきたいなと思いました。

今回、好奇心のままに調べて発表をしたので、大変なことも多かったが、ワクワクしながら発表をすることができた。発表をするときに、恥ずかしがることなく自信を持って発表をすることができた。質問された内容について、次に発表する際には、それを軽く交えたりして発表のレベルを上げることができた。

## 【未熟だったと思う項目】

### ②先が見通せる人

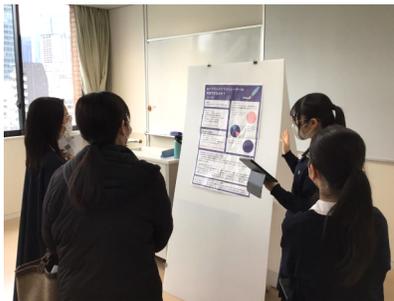
発表のポスター作りや発表の中でどんな質問がされるかなど事前に考えて用意しておくことができていなかった。また知識不足な部分はまだ多くあるので本やネットを使いもっと早くから知識を集めておけばよかったと思いました。春休みなど時間があるのでこれから本を読んだり今回の発表を通して学んだことをチームでまとめ、計画を立てながら研究を進めて行きたいと思いました。

何事にもこだわることは大切だがこだわりすぎて期限に遅れてしまったら意味がないということを理解して早いうちから計画を立てて余裕を持って何かを完成させるように心がける。

### ⑥視野を広く持つことのできる人

とても参考になるアドバイスをたくさんいただいてもっと自分の視野を広げることができると気づいたので、多くの人から意見をもらってその意見を配慮して探究活動を続けていきたいです。

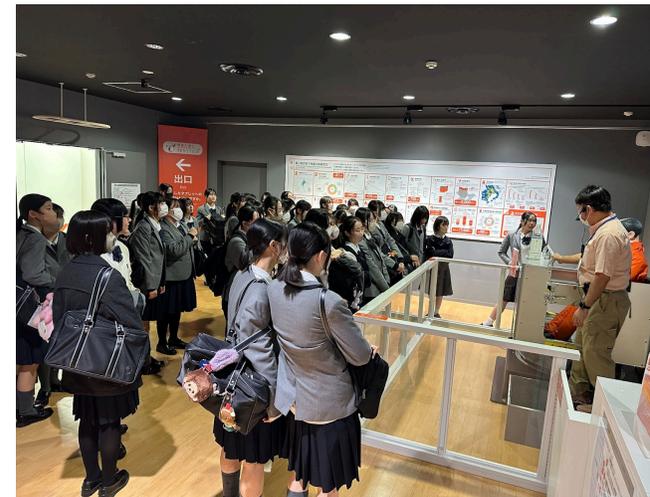
仮説設定が抽象的だったため結論も曖昧になった。次は仮説の因果関係を確認してから設定する。調べる手段がネットだけで、感想の様になってしまった。次は先生をもっと頼る。この反省から、高校の1年間をかけて個人的に新しく仮説を立てて探究をする。



## 【3月5日(水)ドラマエデュケーション】



## 【3月12日(水)防災校外学習】



### 【新年度からの「Fly High」のタイトルデザインを募集】

新年度からの「Fly High」のタイトルデザインを募集します。縦3cm×横8cmの大きさに収まるように、白黒印刷でもわかるような濃い色を使用して描いてください。ホームページではカラーでそのまま掲載されます。裏にクラス・番号・名前を書き、担任まで提出してください。データのままで可能です。

★今回のタイトルデザインは堀英鈴那さんが描いてくれたものです！