



Weekly Menu

by repast

高1学年ランチ - II

高2学年ランチ - II

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	2月24日	MON	2月25日	TUE	2月26日	WED	2月27日	THU	2月28日	FRI	3月1日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん540円 カロリー / 塩分	振替休日	学年ランチ/ランチBOX可 ポークソテー ヤンニョムソース 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 580kcal 2.7 g	学年ランチ/ランチBOX可 ポークソテー ヤンニョムソース 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 580kcal 2.7 g	ランチBOX可 白身魚じカタ 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 801kcal 4.7 g	ランチBOX可 チキンカツ トマトチーズソース 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 881kcal 4.2 g	おやすみ 						
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 490円 カロリー / 塩分		ランチBOX可 鶏の唐揚げ チリソース 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 811kcal 2.6 g		ランチBOX可 鶏の唐揚げ チーズマヨネーズ 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 889kcal 4.1 g								
井ぶり 井・汁物 490円 カロリー / 塩分			ランチBOX可 温玉口コモコ 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 870kcal 3.9 g		ランチBOX可 タコライス 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 849kcal 3.9 g							
中華麺 麺普通盛390円 麺大盛440円 カロリー / 塩分				パスタ カルボナーラソース 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 666kcal 3.4 g	みそバターラーメン 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 499kcal 5.1 g							
和麺 麺普通盛390円 麺大盛440円 カロリー / 塩分												
カレー 430円 カロリー / 塩分		ランチBOX可 ポークカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g	ランチBOX可 ポークカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g	ランチBOX可 ポークカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g	ランチBOX可 ポークカレー 卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g							

MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal 0g
21kcal 1.6g

営業時間 11:30~14:00