



Weekly Menu

by repast

高2学年ランチ - I 中1学年ランチ - II 中高自由ランチ 中2学年ランチ - II 中3学年ランチ - II

販売品目	2月17日	MON	2月18日	TUE	2月19日	WED	2月20日	THU	2月21日	FRI	2月22日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん540円	学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		おやすみ	
	ポークソテー ヤンニョムソース		ポークソテー ヤンニョムソース		エビと白身魚フライ		ポークソテー ヤンニョムソース		ポークソテー ヤンニョムソース			
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						
カロリー / 塩分	580kcal / 2.7 g		580kcal / 2.7 g		798kcal / 2.4 g		580kcal / 2.7 g		580kcal / 2.7 g			
とりから ランチ ごはん付きアプレート・汁物 490円			ランチBOX可				ランチBOX可					
			鶏の唐揚げ 葱ソース				鶏の唐揚げ コーンクリームソース					
			卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○								
カロリー / 塩分			798kcal / 3.4 g				835kcal / 3.6 g					
丼ぶり 丼・汁物 490円	ランチBOX可				ランチBOX可				ランチBOX可			
	そばろ丼				びびンバ				なすと豆腐の麻婆丼			
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							
カロリー / 塩分	784kcal / 3.0 g				790kcal / 3.9 g				876kcal / 3.0 g			
中華麺 麺普通盛390円 麺大盛440円					豚骨正油ラーメン							
					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						
					カロリー / 塩分	416kcal / 5.9 g						
和麺 麺普通盛390円 麺大盛440円												
											カロリー / 塩分	
カレー 430円	ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可			
	バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー			
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○							
カロリー / 塩分	553kcal / 2.0 g		553kcal / 2.0 g		553kcal / 2.0 g		553kcal / 2.0 g		553kcal / 2.0 g			



MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。

■ 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。

■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価

熱量 (kcal) / 塩分 (g)

ご飯1杯 (180g)

味噌汁1杯 (144cc)

288kcal

21kcal

0g

1.6g

営業時間 11:30~14:00

