



Weekly Menu

by repast

中1学年ランチ - I

中2学年ランチ - I

中3学年ランチ - I

高1学年ランチ - I

中高自由ランチ

販売品目	2月10日	MON	2月11日	TUE	2月12日	WED	2月13日	THU	2月14日	FRI	2月15日	SAT						
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん540円	学年ランチ/ランチBOX可 ポークソテー ヤンニョムソース		建国記念の日		学年ランチ/ランチBOX可 ポークソテー ヤンニョムソース		学年ランチ/ランチBOX可 ポークソテー ヤンニョムソース		学年ランチ/ランチBOX可 ポークソテー ヤンニョムソース		豆腐つくねバーグ てりやきソース							
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○			卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○											
	カロリー / 塩分	580kcal2.7 g			580kcal2.7 g	580kcal2.7 g	580kcal2.7 g	801kcal3.3 g										
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 490円	ランチBOX可 鶏の唐揚げ エスニックソース				建国記念の日			ランチBOX可 鶏の唐揚げ 野菜トマトソース					鶏の唐揚げ 梅あろしポン酢ソース					
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○						卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○										
	カロリー / 塩分	798kcal3.4 g						772kcal2.6 g	703kcal2.3 g									
井ぶり 丼・汁物 490円							建国記念の日		ランチBOX可 シシリアンライス （温玉付）				ランチBOX可 オムハヤシライス					
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○							卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○									
	カロリー / 塩分								849kcal2.8 g	833kcal3.2 g								
中華麺 麺普通盛390円 麺大盛440円									建国記念の日							塩ラーメン		
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○														卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに		
	カロリー / 塩分																416kcal5.9 g	
和麺 麺普通盛390円 麺大盛440円			建国記念の日															
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに																卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
	カロリー / 塩分																	
カレー 430円	ランチBOX可 ビーフカレー				建国記念の日						ランチBOX可 ビーフカレー		ランチBOX可 ビーフカレー		ランチBOX可 ビーフカレー		ビーフカレー	
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○									卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○					
	カロリー / 塩分	524kcal2.2 g									524kcal2.2 g	524kcal2.2 g	524kcal2.2 g					



MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。

■ 食券は当日限り有効です。

■ 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。

■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価

熱量 (kcal) / 塩分 (g)

ご飯1杯 (180g)

味噌汁1杯 (144cc)

288kcal

21kcal

0g

1.6g

営業時間

11:30~14:00