



Weekly Menu

by repast

中2学年ランチ-Ⅱ 中3学年ランチ-Ⅱ 高1学年ランチ-Ⅱ 高2学年ランチ-Ⅱ

販売品目	1月27日	MON	1月28日	TUE	1月29日	WED	1月30日	THU	1月31日	FRI	2月1日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん540円	学年ランチ/ランチBOX可 鶏つくね 白身魚照焼				学年ランチ/ランチBOX可 鶏つくね 白身魚照焼				学年ランチ/ランチBOX可 鶏つくね 白身魚照焼			
カロリー / 塩分	564kcal 2.8 g				564kcal 2.8 g				564kcal 2.8 g			
とりから ランチ ごはん付きアプレート・汁物 490円	ランチBOX可 鶏の唐揚げ タルタルソース				ランチBOX可 鶏の唐揚げ エスニックソース							
カロリー / 塩分	870kcal 3.4 g				798kcal 3.4 g							
井ぶり 井・汁物 490円	ランチBOX可 豚肉と茄子のじり辛丼				ランチBOX可 温玉ガバオ丼							
カロリー / 塩分	818kcal 3.4 g				810kcal 3.8 g							
中華麺 麺普通盛390円 麺大盛440円												
和麺 麺普通盛390円 麺大盛440円												
カレー 430円	ランチBOX可 ポークカレー				ランチBOX可 ポークカレー				ランチBOX可 ポークカレー			
カロリー / 塩分	524kcal 2.2 g				524kcal 2.2 g				524kcal 2.2 g			

おやすみ



MEMO 当社のお米は国産米を使用しております。 食券は当日限り有効です。
仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)
ご飯1杯(180g) 288kcal 0g
味噌汁1杯(144cc) 21kcal 1.6g

営業時間 11:30~14:00