



Weekly Menu

by repast

中2学年ランチ-I

中3学年ランチ-I

高1学年ランチ-I

高2学年ランチ-I

中1学年ランチ-II

中高自由ランチ

販売品目	1月20日	MON	1月21日	TUE	1月22日	WED	1月23日	THU	1月24日	FRI	1月25日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん540円	学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		豚肉山賊焼	
	鶏つくね 白身魚照焼		鶏つくね 白身魚照焼		鶏つくね 白身魚照焼		鶏つくね 白身魚照焼		鶏つくね 白身魚照焼			
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
カロリー / 塩分	564kcal 2.8 g		564kcal 2.8 g		564kcal 2.8 g		564kcal 2.8 g		564kcal 2.8 g		728kcal 3.2 g	
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 490円	ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可			
	鶏の唐揚げ トマトソース						鶏の唐揚げ パジールソース		鶏の唐揚げ 甘辛ごまだれ			
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに			
カロリー / 塩分	820kcal 3.1 g						767kcal 3.7 g		843kcal 3.7 g			
井ぶり 井・汁物 490円	ランチBOX可				ランチBOX可						トルコライス	
	牛丼				びびンバ							
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
カロリー / 塩分	811kcal 3.1 g				790kcal 3.9 g						836kcal 3.6 g	
中華麺 麺普通盛390円 麺大盛440円											とり塩ラーメン	
											卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
カロリー / 塩分											399kcal 5.1 g	
和麺 麺普通盛390円 麺大盛440円												
カロリー / 塩分												
カレー 430円	ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可	
	バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー		バターチキンカレー	
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	
カロリー / 塩分	553kcal 2.0 g		553kcal 2.0 g		553kcal 2.0 g		553kcal 2.0 g		553kcal 2.0 g		553kcal 2.0 g	



MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。

■ 食券は当日限り有効です。

栄養価

ご飯1杯 (180g)

288kcal

0g

営業時間

11:30~14:00

■ 仕入れの都合によりmenuの変更がでまいます。予めご了承ください。

熱量 (kcal) / 塩分 (g)

味噌汁1杯 (144cc)

21kcal

1.6g

■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。