



Weekly Menu

by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	2月3日	MON	2月4日	TUE	2月5日	WED	2月6日	THU	2月7日	FRI	2月8日	SAT
パラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 ごはん540円 カロリー / 塩分	おやすみ 						ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可	
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 490円 カロリー / 塩分							アジフライコロッケ		アジフライコロッケ		アジフライコロッケ	
井ぶり 丼・汁物 490円 カロリー / 塩分							卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに
中華麺 麺普通盛390円 麺大盛440円 カロリー / 塩分							○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
和麺 麺普通盛390円 麺大盛440円 カロリー / 塩分							780kcal	780kcal	780kcal	780kcal	780kcal	780kcal
							3.0 g	3.0 g	3.0 g	3.0 g	3.0 g	3.0 g
カレー 430円 カロリー / 塩分							鶏の唐揚げ 玉ねぎソース		鶏の唐揚げ 玉ねぎソース		鶏の唐揚げ 玉ねぎソース	
							卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに
							○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
							795kcal	795kcal	795kcal	795kcal	795kcal	795kcal
	2.8 g	2.8 g	2.8 g	2.8 g	2.8 g	2.8 g						
	ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可							
	葱塩豚丼		葱塩豚丼		葱塩豚丼							
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに						
	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○						
	734kcal	734kcal	734kcal	734kcal	734kcal	734kcal						
	3.2 g	3.2 g	3.2 g	3.2 g	3.2 g	3.2 g						
	正油ラーメン		正油ラーメン		正油ラーメン							
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに						
	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○						
	416kcal	416kcal	416kcal	416kcal	416kcal	416kcal						
	5.9 g	5.9 g	5.9 g	5.9 g	5.9 g	5.9 g						
	肉うどんそば		肉うどんそば		肉うどんそば							
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに						
	○	○	○	○	○	○						
	うどん	うどん	うどん	うどん	うどん	うどん						
	そば	そば	そば	そば	そば	そば						
	331kcal	331kcal	331kcal	331kcal	331kcal	331kcal						
	3.8 g	3.8 g	3.8 g	3.8 g	3.8 g	3.8 g						
	ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可							
	キーマカレー		キーマカレー		キーマカレー							
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに						
	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○						
	524kcal	524kcal	524kcal	524kcal	524kcal	524kcal						
	2.2 g	2.2 g	2.2 g	2.2 g	2.2 g	2.2 g						

MEMO

- 当社のお米は国産米を使用しております。
- 食券は当日限り有効です。
- 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
- カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。

栄養価

熱量 (kcal) / 塩分 (g)

ご飯1杯 (180g)
味噌汁1杯 (144cc)

288kcal
21kcal

0g
1.6g

営業時間 11:30~14:00