



Weekly Menu

by repast

中1学年ランチ-Ⅱ

中2学年ランチ-Ⅱ

中3学年ランチ-Ⅱ

高1学年ランチ-Ⅱ

高2学年ランチ-Ⅱ

販売品目	11月18日	MON	11月19日	TUE	11月20日	WED	11月21日	THU	11月22日	FRI	11月23日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 540円	学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		勤労感謝の日	
	ミートオムレツ チーズとトマトのソース		ミートオムレツ チーズとトマトのソース		ミートオムレツ チーズとトマトのソース		ミートオムレツ チーズとトマトのソース		ミートオムレツ チーズとトマトのソース			
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○					
870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g				
とりから ランチ ごはん付きフレート・汁物 490円			ランチBOX可 鶏の唐揚げ 旨塩ソース				ランチBOX可 鶏の唐揚げ チリソース					
			卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○								
			845kcal 3.0 g				811kcal 2.8 g					
870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g				
カロリー / 塩分	870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g		870kcal 3.2 g			
丼ぶり 丼・汁物 490円	ランチBOX可 豚肉となすのじり辛丼				ランチBOX可 さっぱり梅あろし ハンバーグフレート				ランチBOX可 ねぎ塩豚丼			
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○			卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○							
	818kcal 3.4 g				782kcal 3.4 g				784kcal 3.2 g			
カロリー / 塩分	818kcal 3.4 g		782kcal 3.4 g		782kcal 3.4 g		784kcal 3.2 g					
中華麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円												
和麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円												
カロリー / 塩分												
カレー 430円	ランチBOX可 キーマカレー		ランチBOX可 キーマカレー		ランチBOX可 キーマカレー		ランチBOX可 キーマカレー		ランチBOX可 キーマカレー			
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○							
	524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g			
カロリー / 塩分	524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g			

☒ MEMO
 ☐ 当社のお米は国産米を使用しております。
 ☐ 食券は当日限り有効です。
 栄養価
 ご飯1杯(180g) 288kcal 0g
 味噌汁1杯(144cc) 21kcal 1.6g
 営業時間 11:30~14:00

☐ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
 熱量(kcal)/塩分(g)

☐ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含みません。