



Weekly Menu

by repast

中1学年ランチ-I

中2学年ランチ-I

中3学年ランチ-I

高1学年ランチ-I

高2学年ランチ-I

中高自由ランチ

販売品目	11月11日 MON	11月12日 TUE	11月13日 WED	11月14日 THU	11月15日 FRI	11月16日 SAT
バラエティーランチ メイン・ごはん・汁物 540円	学年ランチ/ランチBOX可 ミートオムレツ チーズとトマトのソース	学年ランチ/ランチBOX可 ミートオムレツ チーズとトマトのソース	学年ランチ/ランチBOX可 ミートオムレツ チーズとトマトのソース	学年ランチ/ランチBOX可 ミートオムレツ チーズとトマトのソース	学年ランチ/ランチBOX可 ミートオムレツ チーズとトマトのソース	豚肉山賊焼
カロリー / 塩分	870kcal / 3.2g	728kcal / 3.2g				
とりからランチ ごはん付きフレート・汁物 490円	ランチBOX可 鶏の唐揚げ ごまだれ	ランチBOX可 鶏の唐揚げ クリームソース	ランチBOX可 鶏の唐揚げ クリームソース	ランチBOX可 鶏の唐揚げ クリームソース	ランチBOX可 鶏の唐揚げ クリームソース	ランチBOX可 鶏の唐揚げ クリームソース
カロリー / 塩分	848kcal / 3.7g	848kcal / 3.7g				
丼ぶり 丼・汁物 490円	ランチBOX可 タコライス	ランチBOX可 タコライス	ランチBOX可 ソースヒレカツ丼	ランチBOX可 ソースヒレカツ丼	ランチBOX可 牛丼	牛肉と竹ノ子 オイスターソース丼
カロリー / 塩分	849kcal / 3.9g	849kcal / 3.9g	878kcal / 3.0g	878kcal / 3.0g	811kcal / 3.1g	866kcal / 3.0g
中華麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円	中華麺	中華麺	中華麺	中華麺	中華麺	野菜みそラーメン
カロリー / 塩分	880kcal / 3.7g	880kcal / 3.7g				
和麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円	和麺	和麺	和麺	和麺	和麺	和麺
カロリー / 塩分	524kcal / 2.2g	524kcal / 2.2g				
カレー 430円	ランチBOX可 チキンカレー	ランチBOX可 チキンカレー	ランチBOX可 チキンカレー	ランチBOX可 チキンカレー	ランチBOX可 チキンカレー	ランチBOX可 チキンカレー
カロリー / 塩分	524kcal / 2.2g	524kcal / 2.2g				

MEMO
 当社のお米は国産米を使用しております。
 食券は当日限り有効です。
 栄養価
 ご飯1杯(180g) 288kcal 0g
 営業時間 11:30~14:00

仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
 熱量(kcal)/塩分(g)
 味噌汁1杯(144cc) 21kcal 1.6g

カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含みません。