



Weekly Menu

by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	11月4日	MON	11月5日	TUE	11月6日	WED	11月7日	THU	11月8日	FRI	11月9日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 540円 カロリー / 塩分	★祝日★		ランチBOX可 マグロメンチカツ おろしポン酢 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 799kcal 3.1 g		ランチBOX可 ハッシュドビーフ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 798kcal 2.8 g		ランチBOX可 エビフライ 白身魚フライ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 798kcal 2.8 g		ランチBOX可 温玉ハンバーグ 半熟 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 888kcal 3.4 g		お休み	
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 490円 カロリー / 塩分				ランチBOX可 鶏の唐揚げ ねぎソース 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 798kcal 3.4 g		ランチBOX可 鶏の唐揚げ ヤンニョムだれ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 810kcal 3.7 g						
丼ぶり 丼・汁物 490円 カロリー / 塩分		ランチBOX可 そばろ丼 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 784kcal 3.0 g				ランチBOX可 なすと豆腐の麻婆丼 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 876kcal 3.0 g						
中華麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円 カロリー / 塩分				パイタン麺 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 482kcal 4.8 g			豚骨醤油ラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 416kcal 5.9 g					
和麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円 カロリー / 塩分			たぬき温玉 うどんそば 半熟 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ うどん 329kcal 3.7 g そば 349kcal 3.7 g			肉うどんそば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ うどん 881kcal 3.8 g そば 851kcal 3.8 g						
カレー 430円 カロリー / 塩分			ランチBOX可 ビーフカレー 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g		ランチBOX可 ビーフカレー 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g		ランチBOX可 ビーフカレー 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g		ランチBOX可 ビーフカレー 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g			

MEMO ■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。 栄養価 丼飯1杯 (180g) 288kcal 0g 営業時間 11:30~14:00
■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。 熱量 (kcal) / 塩分 (g) 味噌汁1杯 (144cc) 21kcal 1.6g
■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。