



Weekly Menu

by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	10月28日	MON	10月29日	TUE	10月30日	WED	10月31日	THU	11月1日	FRI	11月2日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 540円			ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可			
			イベントメニュー 油淋ソースの焼きポテト バーグ		イベントメニュー ハニーマスタードソース バーグ		イベントメニュー ポルチーニとトリュフの クリームソースバーグ		イベントメニュー 燻製チーズとBBQソース バーグ			
			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				
カロリー / 塩分			359kcal 2.8 g		410kcal 2.6 g		308kcal 2.3 g		330kcal 3.0 g			
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 490円	ランチBOX可				ランチBOX可				ランチBOX可		塩こしょう 鶏の唐揚げ	
	鶏の唐揚げ サルサソース				鶏の唐揚げ ごまソース				鶏の唐揚げ おろしポン酢			
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに						
カロリー / 塩分	357kcal 3.6 g				333kcal 3.1 g				320kcal 3.4 g		344kcal 3.2 g	
丼ぶり 丼・汁物 490円	ランチBOX可		ランチBOX可				ランチBOX可				オムハヤシライス	
	ハヤシメンチカツ丼		ルーロー飯				ビビンバ					
	半熟 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	半熟 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	半熟 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	半熟 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに								
カロリー / 塩分	323kcal 3.0 g		370kcal 3.2 g				790kcal 3.9 g				333kcal 3.2 g	
中華麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円	野菜みそラーメン				ミートソーススパゲ ティ				とり塩ラーメン		担々麺	
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに						
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに						
カロリー / 塩分	522kcal 2.7 g				688kcal 3.6 g				582kcal 5.4 g		480kcal 5.5 g	
和麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円			とり肉うどんそば				たぬき山菜うどんそば					
			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに			卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに				
			うどん 351kcal 3.8 g	うどん 349kcal 3.7 g			うどん 351kcal 3.8 g	うどん 349kcal 3.7 g				
カロリー / 塩分			351kcal 3.4 g				349kcal 3.3 g					
カレー 430円	ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		キーマカレー	
	キーマカレー		キーマカレー		キーマカレー		キーマカレー		キーマカレー			
	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 なた 落花生 エビ かに						
カロリー / 塩分	524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g		524kcal 2.2 g			

MEMO ■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。 栄養価 丼飯1杯(180g) 288kcal 0g 営業時間 11:30~14:00
■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。 糖量(kcal)/塩分(g) 味噌汁1杯(144cc) 21kcal 1.6g
■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含みません。