



Weekly Menu

by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	10月21日	MON	10月22日	TUE	10月23日	WED	10月24日	THU	10月25日	FRI	10月26日	SAT
パラエティーランチ メイン・ごはん・汁物 540円 カロリー / 塩分			ランチBOX可 シャンボメンチカツ 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みか ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 885kcal 3.0 g									
とりからランチ ごはん付きフレート・汁物 490円 カロリー / 塩分	ランチBOX可 鶏の唐揚げ ヤンニョムだれ 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みか ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 817kcal 3.7 g		ランチBOX可 鶏の唐揚げ タルタルソース 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みか ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 870kcal 3.4 g									
井ぶり 丼・汁物 490円 カロリー / 塩分	ランチBOX可 シシリアンライス 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みか ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 721kcal 3.4 g											
中華麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円 カロリー / 塩分	豚骨正油ラーメン 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みか ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 416kcal 5.9 g											
和麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円 カロリー / 塩分			肉うどん・じゃば 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みか ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ うどん 351kcal 3.8 g じゃば 361kcal 3.4 g									
カレー 430円 カロリー / 塩分	ランチBOX可 ポークカレー 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みか ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g		ランチBOX可 ポークカレー 卵 小麦 乳 じゃば 落花生 エビ みか ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 524kcal 2.2 g									

テスト期間 お休み

ハンバーグフェ
ア10/29(火)
~
11/1(金)



MEMO ■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。
 ■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
 ■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含みません。

栄養価
熱量(kcal)/塩分(g)

ご飯1杯(180g)
味噌汁1杯(144cc)

288kcal
21kcal

0g
1.6g

営業時間 11:30~14:00