



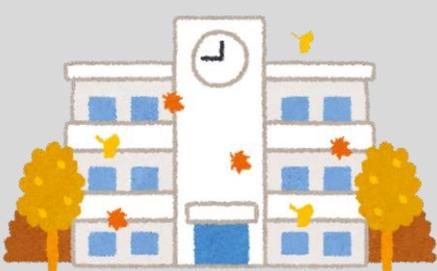
Weekly Menu

by repast

中1学年ランチ-I

中2学年ランチ-I

中3学年ランチ-I

販売品目	9月30日	MON	10月1日	TUE	10月2日	WED	10月3日	THU	10月4日	FRI	10月5日	SAT																																																			
バラエティーランチ メイン・ごはん・汁物 540円 カロリー / 塩分	<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">お休み</div> 				ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">お休み</div>																																																				
					豚肉生姜焼		豚肉生姜焼		豚肉生姜焼																																																						
					<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば			落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○														
卵					小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																					
○					○																																																										
卵					小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																					
○					○																																																										
卵					小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																					
○					○																																																										
580kcal					2.7 g		580kcal		2.7 g				580kcal		2.7 g																																																
ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可																																																					
鶏の唐揚げ		鶏の唐揚げ		鶏の唐揚げ		鶏の唐揚げ		鶏の唐揚げ		鶏の唐揚げ																																																					
明太マヨソース		明太マヨソース		明太マヨソース		明太マヨソース		明太マヨソース		香味ソース																																																					
<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○					
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○																																																														
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○																																																														
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○																																																														
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○																																																														
870kcal		3.1 g		798kcal		3.4 g																																																									
ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可																																																					
温玉牛丼		温玉牛丼		温玉牛丼		温玉牛丼		温玉牛丼		温玉牛丼																																																					
<table border="1"> <tr><td>羊乳</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		羊乳	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table border="1"> <tr><td>羊乳</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		羊乳	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table border="1"> <tr><td>羊乳</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		羊乳	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table border="1"> <tr><td>羊乳</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		羊乳	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○				
羊乳	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○	○																																																													
羊乳	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○	○																																																													
羊乳	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○	○																																																													
羊乳	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○	○																																																													
811kcal		3.1 g																																																													
中華麺		中華麺		中華麺		中華麺		中華麺		中華麺																																																					
麺普通盛り390円 麺大盛り440円		麺普通盛り390円 麺大盛り440円		麺普通盛り390円 麺大盛り440円		麺普通盛り390円 麺大盛り440円		麺普通盛り390円 麺大盛り440円		麺普通盛り390円 麺大盛り440円																																																					
カリール		カリール		カリール		カリール		カリール		カリール																																																					
麺普通盛り390円 麺大盛り440円		麺普通盛り390円 麺大盛り440円		麺普通盛り390円 麺大盛り440円		麺普通盛り390円 麺大盛り440円		麺普通盛り390円 麺大盛り440円		麺普通盛り390円 麺大盛り440円																																																					
524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g																																																					
ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可																																																					
チキンカレー		チキンカレー		チキンカレー		チキンカレー		チキンカレー		チキンカレー																																																					
<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○					
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○																																																														
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○																																																														
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○																																																														
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																									
○	○																																																														
524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g		524kcal		2.2 g																																																					

MEMO
 当社のお米は国産米を使用しております。
 食券は当日限り有効です。
 栄養価
 ご飯1杯(180g) 288kcal 0g
 営業時間 11:30~14:00

仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。
 熱量(kcal)/塩分(g)
 味噌汁1杯(144cc) 21kcal 1.6g

カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。