



# Weekly Menu

by repast

中1学年ランチ-II

中2学年ランチ-II

中高自由ランチ

販売品目	9月16日	MON	9月17日	TUE	9月18日	WED	9月19日	THU	9月20日	FRI	9月21日	SAT											
<b>バラエティーランチ</b> メイン・ごはん・汁物 540円 カロリー / 塩分	<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">お休み</div> 						ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可												
							ハンバーグエビフライ	ハンバーグエビフライ	チキンポテト焼き														
卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに							卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに												
898kcal							2.7g	898kcal	2.7g	798kcal	2.9g												
<b>とりからランチ</b> ごはん付きフレート・汁物 490円 カロリー / 塩分							<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">お休み</div> 						ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可						
													鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース	鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース	鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース	鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース	鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース	鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース					
卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに													卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに						
881kcal													2.6g	881kcal	2.6g	881kcal	2.6g						
<b>丼ぶり</b> 丼・汁物 490円 カロリー / 塩分													<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">お休み</div> 						ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可
																			海老天丼	海老天丼	海老天丼	海老天丼	海老天丼
卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに																		
860kcal	3.0g	860kcal	3.0g	824kcal	3.4g																		
<b>中華麺</b> 麺普通盛り390円 麺大盛り440円 カロリー / 塩分	<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">お休み</div> 																		ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可
																			海老天丼	海老天丼	海老天丼	海老天丼	海老天丼
卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに							卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに												
860kcal							3.0g	860kcal	3.0g	824kcal	3.4g												
<b>和麺</b> 麺普通盛り390円 麺大盛り440円 カロリー / 塩分							<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">お休み</div> 												ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可
																			海老天丼	海老天丼	海老天丼	海老天丼	海老天丼
卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに													卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに						
860kcal													3.0g	860kcal	3.0g	824kcal	3.4g						
<b>カレー</b> 430円 カロリー / 塩分													<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">お休み</div> 						ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可	ランチBOX可
																			チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー
卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに																		
524kcal	2.2g	524kcal	2.2g	524kcal	2.2g																		