



Weekly Menu

by repast

高1学年ランチ-I

高2学年ランチ-I

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	9月9日	MON	9月10日	TUE	9月11日	WED	9月12日	THU	9月18日	FRI	9月14日	SAT
バラエティー ランチ メイン・ごはん・汁物 540円	学年ランチ/ランチBOX可		学年ランチ/ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ヒレカツ			
	ハンバーグエビフライ		ハンバーグエビフライ		豚肉山賊焼		豚しゃぶサラダ仕立					
	卵小麦乳そば落花生エビかに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵小麦乳そば落花生エビかに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵小麦乳そば落花生エビかに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵小麦乳そば落花生エビかに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○				
カロリー / 塩分	898kcal 2.7g		898kcal 2.7g		728kcal 3.2g		780kcal 3.5g		790kcal 3.0g			
とりから ランチ ごはん付きプレート・汁物 490円			ランチBOX可		鶏の唐揚げ トマトソース		ランチBOX可		鶏の唐揚げ イタリアンバジルソース			
			卵小麦乳そば落花生エビかに				卵小麦乳そば落花生エビかに					
			○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○								
カロリー / 塩分			820kcal 3.1g				767kcal 3.7g					
丼ぶり 丼・汁物 490円	ランチBOX可		牛丼		ランチBOX可		トルコライス		ビビンバ			
	卵小麦乳そば落花生エビかに				卵小麦乳そば落花生エビかに							
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○										
カロリー / 塩分	811kcal 3.1g				836kcal 3.6g				790kcal 3.9g			
中華麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円							担々麺		チャーメン			
							卵小麦乳そば落花生エビかに		卵小麦乳そば落花生エビかに			
							○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○				
カロリー / 塩分							480kcal 5.6g		492kcal 4.7g			
和麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円					きつねとたぬき うどん そば							
					卵小麦乳そば落花生エビかに							
					うどん 350kcal 6.7g そば 380kcal 6.8g							
カロリー / 塩分												
カレー 430円	ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		ランチBOX可		シーフードカレー			
	シーフードカレー		シーフードカレー		シーフードカレー		シーフードカレー					
	卵小麦乳そば落花生エビかに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵小麦乳そば落花生エビかに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵小麦乳そば落花生エビかに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵小麦乳そば落花生エビかに	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○				
カロリー / 塩分	540kcal 3.6g		540kcal 3.6g		540kcal 3.6g		540kcal 3.6g		540kcal 3.6g			

☒ MEMO
 ☐ 当社のお米は国産米を使用しております。
 ☐ 食券は当日限り有効です。
 栄養価
 ご飯1杯(180g) 288kcal 0g
 味噌汁1杯(144cc) 21kcal 1.6g
 営業時間 11:30~14:00

☐ 仕入れの都合によりmenuの変更がござります。予めご了承ください。
 ☐ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。