Weekly Menu

by repast

販売品目	9月2日 MON	9月3日 TUE	9月4日 WED	9月5日 THU	9月6日 FRI	9月7日 SAT
		中1学年ランチ-Ⅰ	中2学年ランチ-Ⅰ	中高自由ランチ	中3学年ランチ-Ⅰ	中高自由ランチ
バラエティーランチ メイン・ごはん・汁物 540円 カロリー ／ 塩分		学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグエビフライ 卵 ○ 小麦 ○ 乳 ○ そば 落花生 エビ ○ かに ○ 898kcal 2.7ｇ	学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグエビフライ 卵 ○ 小麦 ○ 乳 ○ そば 落花生 エビ ○ かに ○ 898kcal 2.7ｇ	ランチBOX可 鯖立田揚 卵 ○ 小麦 ○ そば 落花生 エビ かに 796kcal 3.1ｇ	学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグエビフライ 卵 ○ 小麦 ○ 乳 ○ そば 落花生 エビ ○ かに ○ 898kcal 2.7ｇ	とんてき 卵 ○ 小麦 ○ 乳 そば 落花生 エビ かに 811kcal 3.4ｇ
とりからランチ ごはん付きプレート・汁物 490円 カロリー ／ 塩分			ランチBOX可 鶏の唐揚げ チーズクリームソース 卵 ○ 小麦 ○ 乳 ○ そば 落花生 ○ エビ かに 856kcal 3.1ｇ			塩こうじ唐揚げ 卵 ○ 小麦 ○ 乳 そば 落花生 ○ エビ かに 844kcal 3.2ｇ
丼ぶり 丼・汁物 490円 カロリー ／ 塩分	休業	ランチBOX可 ヤンニョムポーク丼 卵 ○ 小麦 ○ 乳 そば 落花生 ○ エビ かに 865kcal 3.5ｇ		ランチBOX可 温玉豚バラ丼 卵 半熟 小麦 ○ 乳 そば 落花生 エビ かに 880kcal 3.2ｇ	ランチBOX可 シシリアンライス 卵 ○ 小麦 ○ 乳 ○ そば 落花生 エビ かに 849kcal 2.8ｇ	
中華麺 麺普通盛り390円 麺大盛440円 カロリー ／ 塩分						野菜味噌ラーメン 卵 ○ 小麦 ○ 乳 ○ そば 落花生 エビ かに 522kcal 7.7ｇ
和麺 麺普通盛り390円 麺大盛440円円 カロリー ／ 塩分				温玉とろろ うどん そば 卵 ○ 小麦 ○ 乳 そば ○ 落花生 エビ かに うどん 350kcal 3.6ｇ そば 360kcal 3.2ｇ		
カレー 430円 カロリー ／ 塩分		ランチBOX可 バターチキンカレー 卵 小麦 ○ 乳 ○ そば 落花生 エビ かに 524kcal 2.2ｇ	ランチBOX可 バターチキンカレー 卵 小麦 ○ 乳 ○ そば 落花生 エビ かに 524kcal 2.2ｇ	ランチBOX可 バターチキンカレー 卵 小麦 ○ 乳 ○ そば 落花生 エビ かに 524kcal 2.2ｇ	ランチBOX可 バターチキンカレー 卵 小麦 ○ 乳 ○ そば 落花生 エビ かに 524kcal 2.2ｇ	バターチキンカレー 卵 小麦 ○ 乳 ○ そば 落花生 エビ かに 524kcal 2.2ｇ

MEMO

■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■食券は当日限り有効です。

■ 仕入れの都合によりｍｅｎｕの変更がございます。予めご了承ください。

■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含んでいません。 ■アレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理を行っておりません。

栄養価	熱量（kcal）/塩分（g）	
ご飯1杯（180g）	288kcal	0g
味噌汁1杯（144cc）	21kcal	1.6g

営業時間 11：30～14：00
L.O. 13:45