



Weekly Menu



by repast

中1学年ランチ - II 中2学年ランチ - II 中3学年ランチ - II 高1学年ランチ - II 高2学年ランチ - II 中高自由ランチ

販売品目	5月20日 MON	5月21日 TUE	5月22日 WED	5月23日 THU	5月24日 FRI	5月25日 SAT																																																																																																																																																				
バラエティーランチ メイン・ごはん・汁物 540円	ミニ学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ デミグラスソース 温玉のせ	ミニ学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ デミグラスソース 温玉のせ	ミニ学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ デミグラスソース 温玉のせ	ミニ学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ デミグラスソース 温玉のせ	ミニ学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ デミグラスソース 温玉のせ	とんかつ																																																																																																																																																				
	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>半熟</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	半熟							<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>半熟</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	半熟							<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>半熟</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	半熟							<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>半熟</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	半熟							<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>半熟</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	半熟							<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>半熟</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	半熟							<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>半熟</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	半熟						
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																			
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
半熟																																																																																																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
半熟																																																																																																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
半熟																																																																																																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
半熟																																																																																																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
半熟																																																																																																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
半熟																																																																																																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
半熟																																																																																																																																																										
カロリー / 塩分	798kcal / 2.8g	798kcal / 2.8g	798kcal / 2.8g	798kcal / 2.8g	798kcal / 2.8g	956kcal / 2.0g																																																																																																																																																				
とりからランチ ごはん付キマフレート・汁物 490円	ランチBOX可 とりからランチ トマトソース		ランチBOX可 とりからランチ タルタルソース			とりからランチ きのこソース																																																																																																																																																				
	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○		<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○			<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○																																																																																																										
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																			
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
カロリー / 塩分	801kcal / 2.5g		825kcal / 2.8g			761kcal / 2.8g																																																																																																																																																				
井ぶり 井・汁物 490円		ランチBOX可 メンチカツ井		ランチBOX可 海老天井	ランチBOX可 マーボー春雨井																																																																																																																																																					
		<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○		<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○																																																																																																											
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																			
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
カロリー / 塩分		943kcal / 2.9g		876kcal / 2.5g	645kcal / 2.6g																																																																																																																																																					
中華麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円																																																																																																																																																										
	カロリー / 塩分																																																																																																																																																									
和麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円						きつね山菜 うどん そば																																																																																																																																																				
						<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>うどん</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>そば</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	うどん							そば																																																																																																																														
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																			
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
うどん																																																																																																																																																										
そば																																																																																																																																																										
カロリー / 塩分						356kcal / 5.4g 366kcal / 4.8g																																																																																																																																																				
カレー 480円	ランチBOX可 ポークカレー	ランチBOX可 ポークカレー	ランチBOX可 ポークカレー	ランチBOX可 ポークカレー	ランチBOX可 ポークカレー	ポークカレー																																																																																																																																																				
	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○																																																																
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																			
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																																																																																																				
○	○	○	○	○	○	○																																																																																																																																																				
カロリー / 塩分	524kcal / 2.2g	524kcal / 2.2g	524kcal / 2.2g	524kcal / 2.2g	524kcal / 2.2g	524kcal / 2.2g																																																																																																																																																				

MEMO ■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。 ■ アレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理を行っておりません。

栄養価 ご飯1杯 (180g) 288kcal 0g
 味噌汁1杯 (144cc) 21kcal 1.6g

営業時間 11:30~14:00
 L.O. 13:45