



# Weekly Menu



by repast

中1学年ランチ - II    中2学年ランチ - II    中3学年ランチ - II    高1学年ランチ - II    高2学年ランチ - II    中高自由ランチ

販売品目	5月20日 MON	5月21日 TUE	5月22日 WED	5月23日 THU	5月24日 FRI	5月25日 SAT																					
<b>バラエティーランチ</b> メイン・ごはん・汁物 540円	ミニ学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ デミグラスソース 温玉のせ																										
	<table border="1"> <tr> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> <tr> <td>半熟</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>						卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○	半熟						
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																				
○	○	○	○	○	○	○																					
半熟																											
カロリー / 塩分 798kcal / 2.8g																											
<b>とりからランチ</b> ごはん付キマフレート・汁物 490円	ランチBOX可 とりからランチ トマトソース																										
	<table border="1"> <tr> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> </table>						卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○							
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																				
○	○	○	○	○	○	○																					
カロリー / 塩分 801kcal / 2.5g																											
<b>井ぶり</b> 井・汁物 490円	ランチBOX可 メンチカツ井																										
	<table border="1"> <tr> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> </table>						卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○							
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																				
○	○	○	○	○	○	○																					
カロリー / 塩分 943kcal / 2.9g																											
<b>中華麺</b> 麺普通盛り390円 麺大盛り440円	ランチBOX可 海老天井																										
	<table border="1"> <tr> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> </table>						卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○							
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																				
○	○	○	○	○	○	○																					
カロリー / 塩分 876kcal / 2.5g																											
<b>和麺</b> 麺普通盛り390円 麺大盛り440円	ランチBOX可 マーボー春雨井																										
	<table border="1"> <tr> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> </table>						卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○							
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																				
○	○	○	○	○	○	○																					
カロリー / 塩分 645kcal / 2.6g																											
<b>カレー</b> 480円	ランチBOX可 ポークカレー																										
	<table border="1"> <tr> <td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td> </tr> </table>						卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○	○	○	○	○							
	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																				
○	○	○	○	○	○	○																					
カロリー / 塩分 524kcal / 2.2g																											
<b>MEMO</b> ■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。 ■ 仕入れの都合によりmenuの変更がごまいます。予めご了承ください。 ■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含みません。	<b>栄養価</b> ご飯1杯 (180g) 288kcal 0g 味噌汁1杯 (144cc) 21kcal 1.6g																										
	<b>営業時間</b> 11:30~14:00 L. 0. 13:45																										