

# Weekly Menu

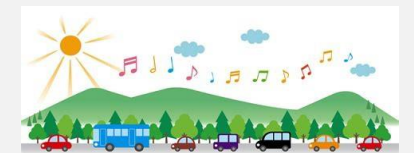
by repast

中高自由ランチ

中高自由ランチ

中高自由ランチ

販売品目	5月6日 MON	5月7日 TUE	5月8日 WED	5月9日 THU	5月10日 FRI	5月11日 SAT																																																											
<b>バラエティーランチ</b> メイン・ごはん・汁物 540円		ランチBOX可 低カロリー・低糖質 肉野菜炒め	ランチBOX可 とんかつ	ランチBOX可 和風おろしハンバーグ	休業	休業																																																											
		<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">801kcal</td><td colspan="2">1.6g</td><td colspan="2">901kcal</td><td>2.8</td></tr> </table>	卵	小麦			乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						801kcal		1.6g		901kcal		2.8	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">901kcal</td><td colspan="2">2.8</td><td colspan="2">686kcal</td><td>1.8g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					901kcal		2.8		686kcal		1.8g	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">686kcal</td><td colspan="2">1.8g</td><td colspan="2">829kcal</td><td>4.8g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					686kcal		1.8g
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○																																																																
801kcal		1.6g		901kcal		2.8																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
901kcal		2.8		686kcal		1.8g																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
686kcal		1.8g		829kcal		4.8g																																																											
<b>とりからランチ</b> ごはん付アプレート・汁物 490円	休業	ランチBOX可 ~イベントMENU~ 韓国風ロゼアンニョム	イベント	ランチBOX可 ~イベントMENU~ ねぎ塩麹だれの ふっくら鶏天	イベント	休業																																																											
<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">865kcal</td><td colspan="2">4.9g</td><td colspan="2">663kcal</td><td>2.5g</td></tr> </table>		卵	小麦	乳	そば		落花生	エビ	かに	○	○	○					865kcal		4.9g		663kcal		2.5g	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">663kcal</td><td colspan="2">2.5g</td><td colspan="2">424kcal</td><td>7.4g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					663kcal		2.5g		424kcal		7.4g																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
865kcal		4.9g		663kcal		2.5g																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
663kcal		2.5g		424kcal		7.4g																																																											
<b>丼ぶり</b> 丼・汁物 490円	休業	ランチBOX可 ぶり辛そば丼	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">663kcal</td><td colspan="2">2.5g</td><td colspan="2">424kcal</td><td>7.4g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					663kcal		2.5g		424kcal		7.4g	豚骨ラーメン	休業	休業																																						
卵		小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																										
○	○	○																																																															
663kcal		2.5g		424kcal		7.4g																																																											
<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">499kcal</td><td colspan="2">3.1g</td><td colspan="2">424kcal</td><td>7.4g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					499kcal		3.1g		424kcal		7.4g	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">424kcal</td><td colspan="2">7.4g</td><td colspan="2">524kcal</td><td>2.2g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					424kcal		7.4g		524kcal		2.2g																						
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
499kcal		3.1g		424kcal		7.4g																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
424kcal		7.4g		524kcal		2.2g																																																											
<b>中華麺</b> 麺普通盛り390円 麺大盛り440円	休業	和風まのこ スパゲティー	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">499kcal</td><td colspan="2">3.1g</td><td colspan="2">424kcal</td><td>7.4g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					499kcal		3.1g		424kcal		7.4g	豚骨ラーメン	休業	休業																																						
卵		小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																										
○	○	○																																																															
499kcal		3.1g		424kcal		7.4g																																																											
<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">424kcal</td><td colspan="2">7.4g</td><td colspan="2">524kcal</td><td>2.2g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					424kcal		7.4g		524kcal		2.2g	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">524kcal</td><td colspan="2">2.2g</td><td colspan="2">524kcal</td><td>2.2g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					524kcal		2.2g		524kcal		2.2g																						
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
424kcal		7.4g		524kcal		2.2g																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
524kcal		2.2g		524kcal		2.2g																																																											
<b>和麺</b> 麺普通盛り390円 麺大盛り440円	休業	肉うどん そば	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">465kcal</td><td colspan="2">7.0g</td><td colspan="2">478kcal</td><td>6.4g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					465kcal		7.0g		478kcal		6.4g	豚骨ラーメン	休業	休業																																						
卵		小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																										
○	○	○																																																															
465kcal		7.0g		478kcal		6.4g																																																											
<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">465kcal</td><td colspan="2">7.0g</td><td colspan="2">478kcal</td><td>6.4g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					465kcal		7.0g		478kcal		6.4g	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">524kcal</td><td colspan="2">2.2g</td><td colspan="2">524kcal</td><td>2.2g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					524kcal		2.2g		524kcal		2.2g																						
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
465kcal		7.0g		478kcal		6.4g																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
524kcal		2.2g		524kcal		2.2g																																																											
<b>カレー</b> 480円	休業	ランチBOX可 チキンカレー	ランチBOX可 チキンカレー	ランチBOX可 チキンカレー	休業	休業																																																											
<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">524kcal</td><td colspan="2">2.2g</td><td colspan="2">524kcal</td><td>2.2g</td></tr> </table>		卵	小麦	乳			そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					524kcal		2.2g		524kcal		2.2g	<table border="1"> <tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">524kcal</td><td colspan="2">2.2g</td><td colspan="2">524kcal</td><td>2.2g</td></tr> </table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					524kcal		2.2g		524kcal		2.2g																			
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
524kcal		2.2g		524kcal		2.2g																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																											
○	○	○																																																															
524kcal		2.2g		524kcal		2.2g																																																											



MEMO ■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。 ■ 栄養価 ご飯1杯(180g) 288kcal 0g  
 ■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。 ■ 糖量(kcal)/塩分(g) 味噌汁1杯(144cc) 21kcal 1.6g  
 ■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含みません。 ■ アレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理を行っておりません。 営業時間 11:30~14:00  
 L. 0.13:45