



# Weekly Menu

by repast

中1学年ランチ-I

中2学年ランチ-I

中3学年ランチ-I

高1学年ランチ-I

高2学年ランチ-I

中高自由ランチ

販売品目	5月18日	MON	5月14日	TUE	5月15日	WED	5月16日	THU	5月17日	FRI	5月18日	SAT
<b>バラエティーランチ</b> <small>メイン・ごはん・汁物</small> 540円	学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ デミグラスソース 温玉のせ		学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ デミグラスソース 温玉のせ		ランチBOX可 ハンバーグ デミグラスソース 温玉のせ		学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ デミグラスソース 温玉のせ		学年ランチ/ランチBOX可 ハンバーグ デミグラスソース 温玉のせ		懐かしメニュー アジフライとハムカツ	
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 半熟 ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 半熟 ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 半熟 ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 半熟 ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 半熟 ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 半熟 ○ ○	
	カロリー / 塩分 798kcal 2.8g		798kcal 2.8g		798kcal 2.6g		798kcal 2.8g		798kcal 2.8g		879kcal 2.7g	
<b>とりからランチ</b> <small>ごはん付きアラート・汁物</small> 490円	ランチBOX可 鶏の唐揚げ 味噌マヨネーズ味		ランチBOX可 鶏の唐揚げ おろしポン酢		ランチBOX可 鶏の唐揚げ おろしポン酢		ランチBOX可 鶏の唐揚げ おろしポン酢		ランチBOX可 鶏の唐揚げ おろしポン酢		鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース	
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	
	カロリー / 塩分 877kcal 2.1g		854kcal 2.8g		854kcal 2.8g		854kcal 2.8g		854kcal 2.8g		844kcal 2.8g	
<b>丼ぶり</b> <small>丼・汁物</small> 490円	ランチBOX可 牛丼		ランチBOX可 牛丼		ランチBOX可 牛丼		ランチBOX可 三色丼		ランチBOX可 焼肉丼		ランチBOX可 焼肉丼	
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 半熟 ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	
	カロリー / 塩分 698kcal 2.8g		698kcal 2.8g		698kcal 2.8g		701kcal 2.8g		784kcal 2.4g		784kcal 2.4g	
<b>中華麺</b> 麺普通盛り390円 麺大盛り440円	中華麺		中華麺		中華麺		中華麺		中華麺		中華麺	
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	
	カロリー / 塩分 598kcal 7.1g		598kcal 7.1g		598kcal 7.1g		598kcal 7.1g		598kcal 7.1g		598kcal 7.1g	
<b>和麺</b> 麺普通盛り390円 麺大盛り440円	和麺		和麺		和麺		和麺		和麺		和麺	
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	
	カロリー / 塩分 545kcal 2.2g		545kcal 2.2g		545kcal 2.2g		545kcal 2.2g		545kcal 2.2g		545kcal 2.2g	
<b>カレー</b> 480円	ランチBOX可 バターチキンカレー		ランチBOX可 バターチキンカレー		ランチBOX可 バターチキンカレー		ランチBOX可 バターチキンカレー		ランチBOX可 バターチキンカレー		ランチBOX可 バターチキンカレー	
	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○	
	カロリー / 塩分 545kcal 2.2g		545kcal 2.2g		545kcal 2.2g		545kcal 2.2g		545kcal 2.2g		545kcal 2.2g	
<b>MEMO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 当社のお米は国産米を使用しております。</li> <li>■ 食券は当日限り有効です。</li> <li>■ 仕入れの都合によりmenuの変更がございます。予めご了承ください。</li> <li>■ カウンターの外に置いてある調味料類のカロリー・塩分は含みません。</li> <li>■ アレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理を行っておりません。</li> </ul>												
<b>栄養価</b> ご飯1杯(180g) 288kcal 0g 味噌汁1杯(144cc) 21kcal 1.6g												
<b>営業時間</b> 11:30~14:00 L. 0. 13:45												