



Weekly Menu

by repast

中3学年ランチ-II

高1学年ランチ-II

中高自由ランチ

高2学年ランチ-II

中1学年ランチ-II

中高自由ランチ

販売品目	4月22日 MON	4月23日 TUE	4月24日 WED	4月25日 THU	4月26日 FRI	4月27日 SAT
バラエティーランチ メイン・ごはん・汁物 540円	学年ランチ/ランチBOX可 春野菜のちらし寿司&クリームコロッケ	学年ランチ/ランチBOX可 春野菜のちらし寿司&クリームコロッケ	ランチBOX可 免疫力UP ジンジャーポーク	学年ランチ/ランチBOX可 春野菜のちらし寿司&クリームコロッケ	学年ランチ/ランチBOX可 春野菜のちらし寿司&クリームコロッケ	回鍋肉
アレルギー	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
カロリー / 塩分	798kcal / 2.8g	798kcal / 2.8g	890kcal / 2.6g	798kcal / 2.8g	798kcal / 2.8g	785kcal / 1.8g
とりからランチ ごはん付オムレツ・汁物 490円	ランチBOX可 鶏の唐揚げ 味噌マヨネーズ味		ランチBOX可 ～イベントMENU～ 咖喱カリースパイス 唐揚げ	イベント	イベント	～イベントMENU～ 炭火焼風味 フリタル唐揚げ
アレルギー	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
カロリー / 塩分	877kcal / 2.1g		854kcal / 2.8g			844kcal / 2.8g
丼ぶり 丼・汁物 490円		ランチBOX可 麻婆丼		ランチBOX可 びびん丼 温玉付き	ランチBOX可 マヨ照りチキンライス	
アレルギー		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
カロリー / 塩分		698kcal / 2.8g		701kcal / 2.8g	784kcal / 2.4g	
中華麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円						キャベツとコーンの 味噌ラーメン
アレルギー						卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
カロリー / 塩分						498kcal / 6.4g
和麺 麺普通盛り390円 麺大盛り440円			山菜きつね うどん そば			
アレルギー			卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			
カロリー / 塩分			うどん 855kcal / 7.0g そば 425kcal / 6.4g			
カレー 480円	ランチBOX可 キーマカレー	ランチBOX可 キーマカレー	ランチBOX可 キーマカレー	ランチBOX可 キーマカレー	ランチBOX可 キーマカレー	キーマカレー
アレルギー	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
カロリー / 塩分	466kcal / 2.2g	466kcal / 2.2g	466kcal / 2.2g	466kcal / 2.2g	466kcal / 2.2g	466kcal / 2.2g

MEMO ■ 当社のお米は国産米を使用しております。 ■ 食券は当日限り有効です。 ■ アレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理を行っておりません。

栄養価 白飯1杯(180g) 288kcal 0g
味噌汁1杯(144cc) 21kcal 1.6g

営業時間 11:30~14:00
L.O. 13:45