

# カフェテリアメニュー



12月	メニュー	材料	調味料	特定原材料	
23 (金)	ランチ セット ¥450	<b>鮭の味噌マヨネーズ焼</b> <small>エネルギー/蛋白質/脂質/食塩相当 720kcal/29.3g/24.5g/3.8g</small>	鮭切身、フライドポテト、白絞油 ブロッコリー、サニーレタス レタス、玉ねぎ、胡瓜、ハム 絹さや、椎茸、サラダ油、ご飯 かまぼこ	塩、こしょう、マヨネーズ、みそ フレンチドレッシング、料理酒 鰹だし(顆粒)、薄口醤油	
	ワンプレート ランチ ¥390	<b>豚塩丼</b> <small>エネルギー/蛋白質/脂質/食塩相当 649kcal/23.0g/19.3g/0.9g</small>	ごはん、豚小間、サラダ油 もやし、チンゲン菜、サラダ油 三色ピーマン、万能ねぎ	塩だれ、塩、こしょう	
	ヌードル ¥290	<b>ミートソース スパゲティ</b> <small>エネルギー/蛋白質/脂質/食塩相当 526kcal/15.7g/15.0g/2.8g</small>	スパゲティ、サラダ油 玉ねぎ、豚挽き肉	塩、こしょう、粉チーズ トマトケチャップ	
	カレー ¥290	<b>ハヤシライス</b> <small>エネルギー/蛋白質/脂質/食塩相当 647kcal/18.0g/17.6g/2.5g</small>	ご飯、牛小間肉、玉ねぎ マッシュルーム缶、バター サラダ油、パセリ粉	ハヤシフレーク、コンソメ 塩、こしょう	
	ランチ BOX ¥250	<b>シューマイ BOX</b> <small>エネルギー/蛋白質/脂質/食塩相当 354kcal/11.2g/10.2g/1.2g</small>	ご飯、肉シューマイ、白絞油 サニーレタス、春雨、胡瓜 人参、アンパンマンポテト ブロッコリー、プチトマト 玉子焼	ノンオイル中華ドレッシング	

## スナックメニュー!



- ☆コロッケ ¥50
- ☆おにぎり ¥50
- ☆タルト ¥120
- ☆フライドポテト ¥100
- ☆ハッシュドポテト ¥120
- ☆アメリカンドック ¥100
- ☆鶏の唐揚げ ¥120



※アレルギーをお持ちの方は、使用食材をご確認の上ご注文ください。  
 ※すべてのメニューはアレルギー食材を含むメニューと共通の設備で作られています。 ※仕入れの状況により特定原材料が変わる可能性があります。

